



局長的話

「服務與執法」是警察的核心任務，警察機關正不斷的創新為民服務作為，以提升警察的核心競爭力與服務品質，來塑造值得人民信賴的警察團隊。

本局為提供民眾居家安心、交通安全、校園安樂且免於恐懼的生活環境，以及關懷原鄉部落弱勢族群，秉持「以客為尊」、「全員參與」及「持續改善」的服務理念，以「三安欣築警察心，部落警政關懷情」為工作主軸，參選今年內政部第四屆政府服務品質獎，獲評核警察機關第三名佳績，這份殊榮是全體同仁努力的成果。

警察機關做為最大的公共服務提供者，要以卓越的行動能量與執行力，迅速、正確且有效地解決民眾的問題，符合民眾期待與信賴。期許全體同仁在既有的為民服務工作優良基礎下，深化服務成效，發揮專業、便民、高效率的公共服務作為與形象，建構讓民眾免於恐懼的安全與優質生活環境，提升民眾對警政業務的整體施政滿意度，贏得民眾的尊重與信任。

本局為慶祝建國一百年，辦理警政工作成果展

欣逢中華民國建國一百年，本局特別舉辦「建國百年警政工作成果展」活動，該活動係以海報就警局最近二年來所展現的「警政實績」，精挑細選七十二張照片展示，照片內容分為「預防犯罪」、「交通宣導」、「婦幼安全」、「警政座談」、「為民服務」等五大類。

海報展版背景特以本縣名勝景點為主規劃設計，融入警政工作在地化及深耕精神，並搭配本縣健康城市，呼應邱縣長施政理念。

警察局特將活動照片懸掛於臨近正門之一樓走廊窗戶，以方便民眾觀賞，此次照片展出內容包括員警查獲重大械彈、破獲製造大宗偽藥、交通宣導、交通鐵馬行、部落警政等多幅代表警察打擊犯罪、維護交通、為民服務及關懷弱勢族群等具象徵意義之精美圖片，以展現警察心、關懷情之警察文化傳統融合之美。





什麼是 WTO 認證健康城市

何謂健康城市？

1986 年世界衛生組織（WHO）有鑑於工業化城市的發展，將導致許多社會、衛生及生態等問題，因此推動健康城市計畫。健康城市計畫是讓政府各個部門的施政，納入健康的概念，跨部門的行動、社區民眾的參與及創新等，共同建立一個永續之健康的公共政策，目前全球各地已有 5000 多個城市陸續推動，分別遍佈於歐洲、美洲、非洲、中東、東南亞與太平洋等區域。

新竹縣健康城市推動委員會組織架構



口號～「樂齡宜居、健康竹縣」之主軸



第一組～產業文化組



第二組～健康生活組



第三組～環境安全組



第四組～城市行銷組



新竹縣於 100 年成立「新竹縣健康城市推動委員會」，由公部門結合專家學者與民間團體組成，從產業文化、健康生活、環境生活與城市行銷四大面向，研擬及建置新竹縣本土指標，並發展社區參與機制，為新竹縣民打造一個具備健康、安全、文化的健康城市。





校園霸凌事件宣導

鑑於媒體報導校園霸凌事件發生，引發社會各界普遍關注學校安寧秩序及學生安全維護問題，那什麼是校園霸凌事件呢？霸凌種類有那些？如何避免霸凌事件的發生？

一、校園霸凌 (Bully) 的定義：

- (一) 具有欺負他人之行為。
- (二) 具有故意傷害之意圖。
- (三) 造成生理或心理上之傷害。
- (四) 兩造勢力（地位）不對等。
- (五) 其他經校園霸凌因應小組討論後認定者。



二、校園經常發生的霸凌方式及案例：

（一）恐嚇取財：

小葉為○○高中一年級學生，父親是醫院的院長，因家境富裕，常常請班上同學至學校福利社買零食吃，隔壁大樓三年級學生阿毅見小葉軟弱可欺，有一天，利用小葉獨自上廁所時，夥同阿偉擋住小葉去路。

小葉見他們來者不善，害怕的問：「你們要做什么？」

阿毅答說：「沒有要幹麼，只是肚子很餓，想吃漢堡、飲料，希望你可以拿點錢出來。」

小葉顫抖說：「我還在念書，不會賺錢，怎麼會有錢給你呢？」，阿偉接著說：「不要騙人了啦！我已經探聽過了，你爸是○○醫院的院長，你會沒有錢？廢話少說，如果再不拿錢出來，小心我的拳頭不長眼睛呵！」

小葉見對方個個人高馬大，一個比一個凶惡，又沒有人可以幫忙他，只好乖乖的交出身上所有的錢財，小葉因為非常害怕，回家便告訴媽媽，小葉的媽媽立刻向警察局報案，經警方傳詢阿毅等2人到案說明後，移送少年法庭審理。

阿毅、阿偉的行為，觸犯了刑法第三百四十六條第一項規定的「恐嚇取財罪」：「意圖為自己不法之所有，以恐嚇使本人或第三人之物交付者。」

（二）阿魯巴：意指將男同學雙腿分開，再拉去撞柱子或欄杆

青少年男生愛玩的「阿魯巴」惡作劇，現在玩出問題了！台中地區一名國二男生，長期被4名同班同學以「阿魯巴」方式欺負，造成下體擦傷，被害學生家長得知後，相當生氣，堅持對這4名學生提告，這些惡作劇的學生最後被依妨害性自主罪嫌函送，也創下學生玩「阿魯巴」觸法的首例。

（三）釘孤枝：意指單挑

今年9月下旬本縣某國中7名男女學生集體逼羅、洪兩男生「釘孤枝」一較高下，因為對方持刀棍、鐵條且人多勢眾，洪生挨了教訓之後只好動手，但他邊揮拳邊對羅生哭喊「對不起」，而被打的羅生始終忍痛不還手，惡少則如競技場觀眾般鼓譟叫好，還全程錄影，洪生最後再也打不下手，惡少們不爽沒有好戲可看，竟轉而圍毆兩少年！

本局依違反少年事件處理法及傷害罪、妨害自由、恐嚇危安罪嫌，將彭姓少年等7人，函送新竹少年法庭審理。

（四）車拼：意指打群架

今年5月間高雄市凌晨發生青少年打群架，雙方因為發生行車糾紛，就在KTV門前，從車上拿出鋁棒、高爾夫球桿等武器，追打對方，雙方十多人就在大馬路上展開大混戰，還引來近百名青少年圍觀，場面相當驚人，警方最後逮捕6名嫌犯，其中兩人甚至還是未成年少年。雙方聚眾分持鋁棒等器械打群架，只要對方有人受傷，參與打架的人不分首從，都是觸犯刑法傷害罪，最重可處3年有期徒刑。至於打群架時，只要有人因此受重傷或死亡，縱使未出手而僅是在旁圍觀搖

旗吶喊，也觸犯刑法聚眾鬥毆罪，最重可處 3 年有期徒刑。另打架行為除了可能觸犯刑法的傷害罪外，也可以依社會秩序維護法來裁處，根據社會秩序維護法第八十七條規定，加暴行於人者、互相鬥毆者、意圖鬥毆而聚眾者，可處三日以下拘留或新台幣一萬八千元以下罰鍰。

（五）顧廁所：意指關廁所

全班同學都很討厭君君，常常把她關到廁所，並把燈關掉，直到放學才讓她出來，每次被關在廁所君君都非常害怕，不知道什麼時候才會被放出來，這樣的生活讓君君很痛苦。依刑法第 302 條，私行拘禁或以其他非法方法，剝奪人之行動自由者，處 5 年以下有期徒刑、拘役或 3 百元以下罰金。因而致人於死者，處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，致重傷者，處 3 年以上 10 年以下有期徒刑。未遂犯亦處罰之。

（六）取綽號：

曉玲自從戴牙套之後，就開始了一連串的夢靨，班上同學給她取了個「牙套妹」、「醜八怪」等一些難聽的綽號，而且不管她走到哪裡，這些綽號就會緊跟著她，曉玲覺得很生氣又難過。

依刑法第 309 條，公然侮辱人者，處拘役或 3 百元以下罰金。以強暴公然侮辱人者，處 1 年以下有期徒刑、拘役或 5 百元以下罰金。

（七）掀裙子：

中市某國中二年級男學生，趁女老師在教室內趴在桌上午休，緩步走到桌下偷偷掀女老師裙子，窺視老師「內在美」，因為裙腳觸碰到老師小腿，女老師驚覺有異，一張開眼睛，竟發現學生正在看其底褲，嚇得花容失色，立即向校方反映，並向台中市婦幼隊求助。

警方調查，該名男學生除了掀裙偷窺女老師底褲，也傳出在校園內對女同學掀裙、襲胸，因此將他送交校方「性別平等教育委員會」處置，除了必須寫悔過書向被害老師道歉，另須接受心理輔導，並接受八小時性別教育課程。

三、如何避免校園霸凌發生：

- （一）避開會欺負人的同學。
- （二）避免單獨前往易發生霸凌的場所（樓梯間、空教室及其他視覺上之死角處）。
- （三）避免衣著暴露。
- （四）盡量結伴同行。
- （五）不包庇。

四、反霸凌專線：

教育部全國反霸凌專線：

0800-200885

新竹縣政府教育處反霸凌專線：

5518101 轉 2810

新竹縣政府警察局反霸凌專線：

110、5535564（少年隊）





對社會秩序維護法部分 條文修正應有之認識

行政課課長周國強整理

98年11月6日司法院釋字第666號解釋，以社會秩序維護法（以下簡稱該法）第81條第1項第1款就意圖得利與人姦宿之處罰規定，與憲法第7條平等原則有違，應自該解釋公布之日起至遲於2年屆滿時（即100年11月6日），失其效力。內政部為避免上開規定失效後，滿18歲人合意性交易行為失其規範，爰依「適度開放，有效管理，維護人權，打擊犯罪」4項基本原則，並參酌「公民與政治權利國際公約」第26條平等原則及禁止歧視之意旨，檢討修正本法相關規定。

在社會大眾莫不關注、朝野政黨數次協商與妥協下，立法院終於在今年11月4日3讀通過該法部分條文修正草案，並於同月6日起生效施行；其修正要點如下：

- 一、為符合公民與政治權利國際公約第九條規定之精神，爰刪除現行條文第47條。
- 二、配合第47條刪除，爰刪除有關留置之規定。（修正條文第53條及第93條）
- 三、從事性交易行為，交易雙方均予處罰，但性交易行為符合修正條文第91條之1第1項至第3項之自治條例規定者，例外免罰。另罰則刪除拘留之規定，俾符比例原則。（修正條文第80條）
- 四、修正具有歧視性之「暗娼」用語及媒合性交易之處罰規定。（修正條文第81條）

五、增訂地方政府得制定自治條例規劃得從事性交易之區域及其管理，該自治條例須包括之事項及該法本次修正之條文施行前已依各地方政府娼妓管理自治條例管理之性交易場所，於修正施行後，得於原址依原自治條例之規定繼續經營等規定。（修正條文第 91 條之 1）

該法授權地方政府本於自治原則，制定自治條例，在都市計畫商業區或非都市土地之遊憩用地範圍內規劃專區，未來只要在專區內依法進行之性交易行為，性交易雙方皆不罰；違反該法及自治條例規定進行性交易活動者，性交易雙方都予處罰。社維法第 80 條、第 81 條條文修正如下：

第 80 條

有下列各款行為之一者，處新臺幣 3 萬元以下罰鍰：

- 一、從事性交易。但符合第 91 條之 1 第 1 項至第 3 項之自治條例規定者，不適用之。
- 二、在公共場所或公眾得出入之場所，意圖與人性交易而拉客。

第 81 條

有下列各款行為之一者，處 3 日以下拘留，併處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰；其情節重大者，得加重拘留至 5 日：

- 一、媒合性交易。但媒合符合前條第 1 款但書規定之性交易者，不適用之。
- 二、在公共場所或公眾得出入之場所，意圖媒合性交易而拉客

立法院三讀通過該法部分條文修正案後，並附帶作成 2 項決議：

- 一、基於人性尊嚴的維護，政府整體政策不鼓勵將人的身體物化，作為交易的客體。因此，性交易服務者如有轉業意願，政府應積極提供協助，強化其職業輔導，使其擁有其他工作技能，無須再以性交

易為謀生手段。

- 二、本法通過後，警政署應儘速擬訂執行取締之裁罰基準，俾基層警察機關有所遵循。對於本法修正條文施行後新增處罰對象部分，應於施行日起 3 個月內，積極宣導，廣為週知。於宣導期內，對於因不知法律而違法，其情節輕微者，應納入裁罰基準之考量。

內政部警政署為因應立法院作成之 2 項附帶決議，並為使警察機關於處理違反該法第 80 條、第 81 條及第 91 條之 1 案件，符合相關法律規定，並統一遵循，旋即於 11 月 6 日訂定警察機關處理違反社會秩序維護法第 80 條、81 條及 91 條之 1 案件應行注意事項，摘要介紹如下：

- 一、對違反本法第 80 條及第 81 條案件，警察機關除依違反法案件處理辦法規定辦理外，應依本注意事項為之。
- 二、本法第 80 條所稱性交易，指有對價之性交或猥褻行為。
- 三、本法第 80 條、第 81 條及第 91 條之 1 修正施行後，應加強宣導周知，宣導重點如下：
 - （一）本法第 80 條及第 81 條之處罰對象。
 - （二）本法第 80 條及第 81 條之處罰行為要件。
 - （三）本法第 80 條及第 81 條之處罰效果。
 - （四）違反本法第 80 條第 1 款及第 81 條第 1 款行為者，如有符合本法第 91 條之 1 第 1 項至第 3 項之自治條例規定之情形，不予處罰。
 - （五）直轄市、縣（市）政府依本法第 91 條之 1 制定之自治條例所規劃之得從事性交易區域之範圍及管理事項。
 - （六）本法第 91 條之 1 第 2 項第 4 款至第 10 款事項。

(七) 本法中華民國 100 年 11 月 4 日修正之條文施行前，已依直轄市、縣（市）政府制定之自治條例管理之性交易場所，於修正施行後，得於原地址依原自治條例之規定繼續經營。

(八) 依本法第 91 條之 1 第 5 項規定性交易服務者如有轉業意願，政府提供輔導。

四、違反本法第 80 條規定者，罰鍰由警察機關依法裁處之。

五、違反本法第 81 條規定者，警察機關於訊問後，應即移送該管簡易庭裁定。

六、違反本法第 80 條規定者，罰鍰 3 萬元額度，由警察機關依下列情事裁處之：

(一) 第 1 次違反者，裁處 1,500 元以上，未逾 6,000 元。

(二) 第 2 次違反者，裁處 6,000 元以上，未逾 1 萬 2,000 元。

(三) 第 3 次以上違反者，裁處 1 萬 2,000 元以上至 3 萬元。

前項裁罰基準，係就一般情況而言。如有其他法定加重或減輕事由，得視情節加重或減輕。本法修正之條文施行後 3 個月內，對於法律認知不足而違反，其情節輕微者，得減輕其處罰。

此外，內政部曾委託民調公司進行民意調查，民調顯示，對於性交易開放方式，有 7 成 6 的民眾認為政府應該「有條件開放」，僅不到 1 成的民眾認為「應該全面開放」，主張「全面禁止」的則大約有 1 成 5。在有條件開放成人性交易的情況下，有關性交易經營區域，有 7 成左右的受訪者支持「應該集中在一個特定的專區，專區以外都不可以經營」。在管理方式方面，有 7 成 1 的受訪者對於性交易的管理方式贊成中央政府只要在法令上作原則性的規範，對於是否設定專區或營業登記等細節，應該

交由縣市政府來訂定。

如果成人性交易免除處罰，為了維護社會風氣，有高達 9 成 6 的民眾認為政府仍應立法適當管理。有 9 成民眾認為政府應要求性工作者辦理登記，以方便政府進行管理；至於贊成性工作者應定期接受健康檢查的民眾則高達 9 成 8。而本（新竹）縣自邱鏡淳縣長接篆視事後，全力規劃並推動各項施政，例如綠能發展、文創科技、生醫及精緻農業與觀光產業等，縣府莫不全力以赴，縣政各項建設一日千里，所有縣民均有目共睹；至於「性工作專區」設立與否，攸關本縣 50 餘萬縣民居住環境品質及縣府形象，經邱縣長與縣府相關局處審慎研議並權衡輕重利弊後，



▲本局博士級鑑識股長王明偉說明可辨識精液（精斑）之多波域光源燈

咸認本縣目前仍非適當時機，作成暫不規劃成立性交易工作區之決定。

本局為使所有警察同仁於處理違反該法第 80 條、第 81 條案件，能符合相關法律規定與程序，針對查處依據、查處時機、查處方式及查處要領等，研擬「查處違反社會秩序維護法第 80、81 條案件參考要領」1 份並附帶最高法院 97 年 1 月 24 日 97 台上字第 418 號判決摘要，於 11 月 15 日函發本局各單位，提供員警同仁作為偵辦此類案件時之參考。本縣目前未有規劃從事性交易之區域，本局嚴格要求本局各分局加強取締轄內可能從事性交易之場所，特別針對本縣湖口榮光

路、勝利路等流鶯聚集處所，要求本局竹北分局應規劃勤務，加強取締。

本局另主動發布新聞，同時也呼籲民眾潔身自愛，勿輕易以身試法而受罰；並請各分局積極向社會大眾宣導，對於意圖心存僥倖，而違反本法規定並進行性交易活動者，性交易雙方將會都被處罰。違反社維法 80 條者，最高將被處罰新台幣 3 萬元；媒合性交易者或在公共場所或公眾得出入之場所，意圖媒合性交易而情節重大者，最高處 5 萬元以下罰鍰，得加重拘留至 5 日。



▲鑑識王股長向各分局行政組解說偵辦社維法第 80、81 條案件採證時應注意事項



110 線上一 聞聲救苦做好事

文、圖 / 勤務指揮中心主任陳永崑
最近網路流傳這樣的訊息，寄件者要求收件人用力轉寄，信件標題：警政新措施手機 110--- 治安很差，大家用力轉。

以下是它的內容：「警政新措施手機 110，警政新措施，請記住！警告：如果你手機撥 110 而不講話 5-10 分鐘警察會找上來，手機撥 110 不需要發出任何聲音。從 96 年開始，警察單位有『e 化報案平台 110』，只要你看到或發現有可疑的人、事、物，就拿起手機撥 110，警察可用 GPS 衛星定位系統，馬上找到發話地點，並在 5 - 10 分鐘內趕到現場處理。95 年 10 月上旬遭挾持的婦人，機警的偷偷按下『110』，雖無法說明身在何處，唯『110』執勤人員卻仍透過『e 化報案平台』很快的救出險遭非禮的被害人。因此，佳節

的夜晚狂歡之際，在任何時候，如果你看到有女生疑似被挾持，請撥『110』。如果你去 KTV 唱歌，看到有人拿刀槍打架，請撥『110』。如果你聽到有人喊救命，請撥『110』。如果你坐計程車，發現司機很可疑，意圖不軌，請撥『110』。如果你發現有小偷潛入你家，請把握機會偷偷撥打『110』。如果不幸被綁架，也請把握機會偷偷撥打『110』。在上述的危險現場，如果害怕報案會受到威脅，只需要拿起手機撥打『110』就可以了，不需要發出任何聲音，不需要親自介入處理，不需要說任何一句話：不需要說明發生什麼事、在哪？只需要拿起手機撥打『110』就可以了。警察會在 5 - 10 分鐘之內趕到現場，救出被害人，由警察介入處理即可。這個好用的系統，請大家多用 msn、e-mail、口耳相傳……等方式，將這個好方法傳出去，讓壞人無所遁形。」

這樣的流傳把目前警察機關報案 110「快又有效」的功能，說得淋漓盡致，不過有一點

需更正的訊息內容是「不需要發出任何聲音，不需要親自介入處理，不需要說任何一句話：不需要說明發生什麼事、在哪？只需要拿起手機撥打『110』就可以了。警察會在5—10分鐘之內趕到現場，救出被害人，由警察介入處理即可。」等情形，這樣的作法有時可能誤導民眾延遲（誤）救援被害人及逮捕犯罪者的契機與時效。內政部警政署業已於民國96年1月16日啟用建置之「e化勤務指管系統」確實有效縮短民眾報案等待時間，提升110報案的便捷性、時效性與完整性，可立即回應民眾報案需求。其實110受理報案後，受理席電腦螢幕會出現雙螢幕，自動判讀顯示110報案相關資料，將ANI（民眾來電號碼）及ALI（發話地址或基地台位置），結合GIS（電子地圖地理資訊系統）定位，知道報案參考位置，可即時派遣附近警力，到達案發現場；惟民眾若是使用行動電話報案，「e化勤務指管系統」是將行動電話基地台位置、三角定位經緯度座標值導入110通訊平台，讓警察局勤指中心110受理平台能迅速掌握報案人參考位置，所謂報案人參考位置係指基地台位置非報案時實際發射位置，二者誤差值，基本上隨著各電信業者基地台密度而定，非警察單位所能決定。是以民眾報案撥打110電話，在當時報案非緊急及有困難下，仍請報案人描述狀況及實際位置，報案資訊越清楚，就越能即時派遣警力迅速到達現場，對民眾人身安全更有保障，這時候歹徒才會如網路訊息所言「無所遁形」哩！

有一個案例在100年○○月○○日蘋果日報頭版標題：「被擄16小時《保持通話》翻版 孕婦密語叩警脫困」報導指出，高雄一名女房仲因房屋買賣糾紛，遭人強擄上車達16小時，威逼簽下86萬元本票。女仲介冷靜以對，暗中以手機撥下110，故意大聲與嫌犯對話，暗示警方所處的位置及歹徒車型，助警救出自己，情節有如電影《保持通話》真實上演。當時女房仲伺機大聲說出「可以載我到醫院？載我來這裡做什麼？」「籌錢

贖人」、「你這部黑色賓士車看來不錯」等對話，讓警方發現是宗擄人勒贖案。陳女趁隙偷偷撥打110，藉由與歹徒對話透露地點及車款，讓警方動員搜尋找到犯案車輛，將陳女救出。像這樣報案人描述狀況及實際位置，報案資訊越清楚，警方營救被害人及緝捕歹徒的時間就愈能縮短，這是一個相當成功的案例。

再看本局成功案例，110線上執勤人員的精神更是義無反顧，捨我其誰，誰與爭鋒。代表性案例，且看執勤官林世良成功線上立破刑事案件：

於100年○○月○○日22時06分接獲民眾報案稱：「民眾在湖口營區門口挑釁發生糾紛」；又於22時10分接獲民眾報案稱：「有5人在打架」。本中心執勤官林世良、執勤員顏志坤立即提高警覺，實施指揮管制通報，經通報竹北分局勤指中心執勤員江篷毅、馮平海及直屬隊派遣線上巡邏警力前往處理，並全程管制員警到場時間及處理情形。經回報，現場為2名男子意圖搶奪軍營哨兵槍枝，並將哨兵毆傷，警方到場時已逃逸。本中心及分局勤指中心立即指揮鄰近線上各巡邏人員，實施攔截圍捕，佈下天羅地網終於在湖口鄉新生二路68號前，當場逮捕嫌疑人李○○與王○○，旋即偵破李嫌等2人涉嫌強盜、塞綢堡地帶法、恐嚇、傷害、公共危險、妨礙公務等案。經各大媒體大幅報導，引起社會各界矚目，建立本局良好形象，本案指揮調度成功，執勤官林世良等人成功線上立破刑事案件工作辛勞得力，殊值嘉勉。執勤員陳逸修成功緊急救護自殺案件：

報案人徐○○女士於100年○○月○○日○時○分撥打110電話稱：接獲其姪子09×××××15電話告知在橋下已服毒自殺。經執勤員陳逸修緊急協調電信公司，第一時間查詢始知發話位置於關西鎮光○○路○○號基地台週邊，陳員立即通知新埔分局勤指中心，該分局執勤官劉旭陽立即調度關西所、東安所、錦山所員警於基地發話地點周邊找



尋，報案地石光所警員王鵬舜、民防謝○達亦載來報案人徐○○女士一同尋找，在 30 分鐘後，發現徐民騎乘重機車於東安橋附近，陳員及分局執勤官劉旭陽並立即通報各警力縮小範圍密集找尋，關西所所長曾春達、警員鍾芳榮終於在該鎮牛欄河親水公園處發現徐民，徐民精神恍惚，疑吞食大量鎮定劑藥物自殺，經通知救護車緊急護送醫院搶救治療，事後家屬對於員警處理十分感激。

執勤員蘇永吉成功緊急救援山難案件：

本 (100) 年○○月○○日 17 時 39 分 110 受理民眾報案求援：渠與朋友 2 人到橫山鄉北德拉曼神木登山，目前在鳥嘴山北德拉曼步道 2.4 公里處迷路了，請求警方協助下山。執勤員蘇永吉接獲民眾報案後，立即通報橫山分局執勤員劉書宏派遣轄區新樂派出所警員蕭忠輝、羅松上山搜尋，並立即通報消防局古先生派遣救難人員前往搜尋，警、消搜尋中並隨時與報案人保持電話連絡，以確認報案人所在位置。30 分鐘後，新樂所警員蕭忠輝與羅松 2 名員警抵達登山口，又 30 分鐘回報稱，已經找到 2 名迷路的登山客，協助下山中；19 時 37 分消防局郭小隊長回報：消防隊人員與員警已經會合並協助 2 名迷路的登山客一同返回登山口途中。本案為民眾洪○○與林○○登山迷路，請求警方協助；經 110 受理報案，蘇員情報傳遞迅速，指揮調度

得宜，且處理員警與消防隊員即時上山搜救找到迷路的民眾並平安護送下山，為民服務之舉深獲民眾嘉許，更建立良好之警民關係。

以上 3 案例，僅是作者捉筆匆促，舉出打擊犯罪、緊急救援（護）為民服務優良典範的代表性案例。

110 線上一聞聲救苦做好事的案例不勝枚舉，統計本局 100 年 1 至 10 月線上立破攔截圍捕刑事案件計有 52 件 (99 年 38 件)，緊急救援成功案件計有 94 件 (99 年 32 件)，均較去 (99) 年同期增加

很多，表現相當優良，這是局長陳銘政平時即在局裡各會議中要求及鼓勵 110 線上同仁掌握破案先機時效，做好指揮調度管制作為，有效達成保障民眾生命財產安全的最佳具體成果。尤以本 (100) 年度本局預算線上立破績效獎金，在 10 月份已申請用罄，可見 110 線上同仁（含分局勤指中心及各（分駐）派出所的值班同仁）努力工作的精神，令人感佩！相信局長在獲知後一定也會再勻支可運用之其他工作獎勵金，繼續鼓勵 110 線上努力工作的同仁！最後，再向 110 線上無名英雄警察同仁道聲：「您們，辛苦了！加油！」。



本局獲評「內政部第四屆政府服務品質獎第三名」工作心得

秘書室股長劉俊宏

「政府服務品質獎」係行政院因應施政革新及民眾期望升高，自民國 97 年起以「良善治理」之理念推動提升政府服務品質續階計畫，以「持續推動民眾滿意服務」、「確保民眾知的權利與資訊使用權」及「鼓勵機關提供創意整合服務」為 3 大核心目標，並依據 96 年 7 月 23 日行政院頒「政府服務創新精進方案」及「政府服務品質獎評獎實施計畫」，辦理「政府服務品質獎」，為政府機關推動為民服務工作之最高榮譽。本局是 1 個優質的服務團隊，由於同仁平日即重視為民服務品質的提升，因此在今年的「政府服務品質獎」參獎申請書能夠受到內政部評審委員的青睞，獲得第 3 名的佳績，這份榮耀應歸功於全體同仁的努力。以下謹就本局獲獎的原因加以分析。

主官親自帶領全員積極參與

「兵隨將轉」、「幹部決定一切」，由於局長平日即相當重視為民服務工作，到任之後陸續推出多項創新加值的服務措施，精準的警政工作方向，符合民眾的期待，若加以包裝行銷，必能獲得上級的肯定，局長因此下達明確的指示「第四屆政府服務品質獎要全力以赴，爭取最好的成績」，由於目標明確，內部形成共識，局長親自擔任「火車頭」、「領頭羊」，帶領全體同仁全力投入，激盪出意想不到的動員能量。

他山之石可以為錯 設計明確 Slogan

「政府服務品質獎」對本局大多數同仁而言，雖有概念，但不清晰；雖有作為，但不深入。「要付出，才會傑出」、「要投入，才會深入」，因此業務單位積極蒐集研究歷年來獲得第一名的參獎單位的創新加值服務作品，例如第一屆桃園縣政府警察局的「天羅地網監視錄影，首創現代化派出所」、第二屆台中縣警察局的「三心二意護眾生，10 項加值新願意」、第三屆新竹市政府警察局的「全方位的服務，全功能的派出所」等得獎申請參獎書，並參酌本轄的治安狀況、地區特性、勤務作為等因素，經內部多次開會討論，萃取出本局參獎的主軸「三安欣築警察心，部落警政關懷情」。有關內容圖示如下：



凝聚整體力量 激發團隊精神

這是一個講求團隊努力的時代，任何事功唯有運用團隊的力量，才能達到目標。本局為民服務工作在過去即已紮下良好的基礎。隨著社會環境不斷變化，為了順應時代潮流，也做了很多的努力。本次服務品質獎項能得到內政部的青睞，就是一項最大的肯定與鼓勵，但是在掌聲的背後，則是每位同仁的揮汗付出，才有今天的成果。而承辦單位在各單位所提眾多繁雜的服務細項資料中，逐一篩選、歸納、整合，這需要決心和毅力，但最重要的還是局長的目標領導。

在努力的過程中，不斷地檢討再檢討，簡化再簡化，每一層級逐一檢視，並同時注意資訊的更新與整合，局長不斷強調每一細節的重要。汲取他機關成功的經驗，強調研發創新，符合便捷的服務要求。凡事不要怕麻煩，從根務實做起，注意每個細節，體會「用心即專業」，本縣警政服務工作就在局長這種專業用心的精神感召下努力耕耘。

學者專家指導 團體腦力激盪

「未經雕琢的寶石，無法顯露出璀璨奪目的光芒」、「佛要金裝、人要衣裝、產品要包裝」，這是一個行銷的時代，警察的各項作為要靠行銷，才能讓民眾感受到警察的用心。而行銷靠包裝，如何將產品包裝，吸引顧客的眼光，這又是一門學問。本縣幅員遼闊，好山好水，有相當多的為民服務勤務作為，

須要包裝才能有行銷的賣點，因此局長特別邀請聯合報民調中心總經理周祖誠、警大教授章光明、警政署警政委員施源欽以及秘書室秘書黃祥益等人蒞局指導，提供寶貴意見，讓工作目標更為明確，修正不合時宜的部分，去蕪存精，全體同仁腦力激盪，獲益匪淺。

樹立優質典範 期勉再接再厲

「工欲善其事，必先利其器」，經由有方向、有目標、有策略、有規劃，再加上執行力，激發出競爭力，本局已呈現煥然一新的不同面貌。從內政部警政署今(100)年第1、2、3季民調數據顯示，本縣民眾對於警政治安、警察服務的滿意度不斷上揚，這是全體同仁努力的成果。「要怎麼收穫，先那麼栽」，政府服務品質的良窳，會反映在施政的民調滿意度上。本次獲得第三名的成績，只是一個起點。「滿意：找出民眾的需要，然後滿足他」。使用最直接深入民眾內心的方法，去找出民眾心理對於警政部門的期望，並且以最快、最直接、最符合民眾要求的作法，滿足民眾的需要。還要透過來自民眾角度的認知評估，不斷的持續改善這個過程，以獲得民眾的信任，進而達成共存共榮的目標。

秉持「滿意」的定義，定位本局現代警政工作目標為「民之所欲，常在我心」與「提升民眾治安、交通滿意度」，這是本局全體同仁一致的信念，我們認為「好還要更好、我們做得到」。



唐時偉大

文、圖 / 勤務指揮中心警員顏志坤

唐時偉大，偉大的唐時。那偉大，就是我顏坤仔最最敬重的母親－唐時女士。

談到母親，最令我回憶的便是兒時記憶。小時候的我就叫做「瘦坤崽」，既瘦且小又多病，實在是個難養的小子，總是帶給辛苦的雙親許多不為人知的擔憂，讓他們為我殫精竭慮、倍極艱辛地付出如天高的父母恩，卻依然為此心甘情願，不辭辛勞。

多虧慈愛的母親善照護，讓從小體弱多病的我依然能長大成人，並漸健體魄，進而成家立業，服務於社會。只聽父親常說，我這個難養之子長大之後可以不用孝順他，但不得不好好孝順我那偉大的母親。父親偉大的簡單之語，道盡了天下所有母親的偉大，當然也包括了我那偉大的顏家警察班之母，那我永遠尊敬的母親。

話說民國 58 年我出生的那一天，父親正在台北當郵差（原來我家也有海角七號爸），因母親懷我已近臨盆之期，便特地請假返回雲林縣四湖鄉的老家，想陪母親待產。當天是個颱風天，老天又在耍風弄雨，致使風雲翻滾，雨勢滂沱，澆散了人間僅存的紅塵，讓平日還顯熱絡的馬路成淒涼。可憐的我的媽，一人操持全家，不僅需照料還年幼的三個姊妹，在當時老天無情的凌虐之下，還需頂著不太安分又急著想出世的我到處安家護產，生怕那些自家看似珍貴的窮東西被天糟了蹋，辜負了父親努力的血汗。只是潑天也似的野了性的傾盆大雨，勾結了一向霸道又強勢的大颱風，讓一向孱弱的母親，猶如秋風落葉，竟隨著家當亂飄搖，最後倒臥在無人知曉的淒風夜雨中，直到父親的到來。

故事的續曲，是父親搭計程車由台北趕回，即時地發現了倒臥的母親，便立即抱起



已是命在旦夕的母子，連攜帶的行李也丟散一地不管，便拔起腿卻又得小心翼翼地直往四湖鄉中正西路上的一家私人診所的方向邁步慢慢而去，為的便是想極力地搶救他的妻兒，挽救這個家。

父親說，當時他只聽到自己心亂如麻的心跳聲，根本不知那依舊耀武揚威的狂風暴雨聲。本想走快，卻又怕我們母子受傷害；走慢，更怕氣若游絲的母親會一時迷戀在地獄的狂想曲中，完全忘了為愛再呼吸。幸好我小子福大命大，在父親艱辛的救援下，那久叩不開的醫院大門，終於被父親誠懇的哭喊聲給感動，遇颱風如驚弓之鳥而躲在屋內休憩的醫師被驚慌失措的父親強烈泣求之下，終於好不容易地破例開門看診，



▲筆者（左）六歲時母親合影

並努力地將我們這對誤戀鬼門關的母子救回，重生加上新生地重新回到人間的懷抱。就這樣，我這位彷彿風雨師之子的頑小子，也帶著嘍天動地的呱呱墜地聲出生在雲林縣四湖鄉的角落裡，順利地在自己的母難日中開始迎接自己的人生。

當母親清醒過來，並得知喜獲麟兒之後，颱風早已知趣地遠離，大地又是一片生氣，母親心中的陰霾亦已一掃而空，轉換而出的是喜悅的心情，高興之餘竟要求父親回家將她久未使用過的嫁妝帶來，並立刻刻意地粉墨一番，還穿上新衣裳，讓原本風鬟霧鬢的形象，猶如脫胎換骨般地幻化成彩虹般的美麗。原來偉大的母親是想將最美麗的母愛留給我這位帶給她無限苦難的不孝子，讓我的人生一開始便能色彩繽紛，不要像那颱風天的壞表樣，只是一片灰黑地煞風景。

也許是我的錯，致使我的海角七號爸辭了頭路。經過了那次令全家人難忘的寒徹骨

之後，父親決定回鄉改行做生意，為的是想能無時無刻地照顧一家人，不想讓自己遠在台北孤單念親情，更不願他最親愛的家人相隔他鄉齊受苦。

然而，也不知是否因為颱風吃太多，致使身子骨灌風寒，從此便體弱多病，苦了我那可憐的親爹娘，常為我哭斷肝腸。也是父親說，在我出生的第一週，便得了一場罕見的腸胃炎，連喝水都會稀嘩啦！當時的雙親，總在餵與不餵之間多猶豫。不餵，怕心肝縮了水，成了「黃酸子」（台語，意指面黃肌瘦）；一餵，上吐下瀉的難過樣又令雙親裂心肝。常常是父親工作一天疲憊至極地癱躺在床，卻在母親擔驚受怕的干擾下，突如地牛翻身似地踉蹌在床前，再如急驚風撞見慢郎中般地叩求老郎中，只為了我這翻白眼看病魔的小病號，那個愛折磨父母的顏家子。

好不容易靠著上天的保佑活到了3歲多，以為當了天公之子後便能多強健，卻是個天

不從人願，就在那個時候我又得了百日咳，咳壞了原本就塌底的身子骨，也咳壞了父親努力的血汗錢，更咳壞了母親日夜操勞的愛子心以及她的身子骨。

真是一子百病多拖磨，母親為了照顧體弱多病的幼子而病倒，父親也為了照顧我們母子，致使他無法專心工作，便暫時放下手邊原本的工作，帶著我們母子四處求醫又求神。也是因為如此，讓原本就貧苦的家，更加地坐吃山空、家徒四壁。而那時，兩個不懂看時機的妹妹又急著看人間，竟如雨後春筍般地一個接著一個地爭出世，真是屋漏偏逢連夜雨，雪上加霜又加冰。這一家八口兩病倒的困境，可真重創了父親身為一家依靠的信心，讓他成為被一塊錢逼絕的可憐英雄漢，簡直已到了差點淪落街頭當乞漢的境地。

沒想到病得比我重的母親如此偉大，在家境陷入重重困難的當時，母親依然向命運宣戰，用意志力操持全家，還不斷鼓勵父親重新創業，自己亦抱著病體，投入了裁縫業，以生命創業，貼補家用，照顧全家，照顧我這個不中用的「瘦坤崽」，直到一家的蘿蔔頭都被拉拔長大，父親終於創業成功，命運才開始向我家低頭。從此，母親才有了些許的輕鬆，卻也還是個勞碌命，每日依舊得隨著父親的事業擴展而東奔西跑，輕鬆的只是不用再為我體弱多病的問題多煩惱。

是慢跑改變了我的體質，父母親聽從醫師的建議，要我多運動，以動增加抵抗力。於是，本就忙碌的雙親，為了讓他們心愛的「瘦坤仔」多強健，便每日下午陪我去跑步，讓我漸漸戰勝了病魔，也讓如今的我依然愛跑步，跑出了體魄，跑出了兒時記憶，也跑出了我這位雲林縣四湖鄉遊子（雲湖子）思念雙親的心情……。

母性的光輝是如此地偉大，我的母親－唐時女士也偉大。我想，從我出生的那天，偉大的母愛便已深深地烙在當時還幼小的我的心靈裡，也是因有如此的母愛，才能孕育出我天生善良又赤子的秉性，造就了我往後立志成為良心警察的志向，讓雖還是一名基層警員的我，依然能擁有非凡氣魄，敢於抬頭挺胸地服務於社會，成為一位人稱人讚的天生祿母。

就讓我為我偉大的母親為詩一首吧！就以標題－「唐時偉大」為題頭，用我最真誠的敬意表達對我母親的孝心與感恩，並就此為句點。

詩曰：

唐家賢女顏家母，
時來運轉志更努。
偉器展出坤乾駭，
大讚母愛敬我母。





別讓自己活得太累！

橫山分局二組巡佐劉光進
人之所以會心累，就是常常徘徊在堅持和放棄之間，舉棋不定。

生活中總會有一些值得我們記憶的東西，也有一些必須要放棄的東西，放棄與堅持，是每個人面對人生問題的一種態度，勇於放棄是一種大氣，敢於堅持何嘗不是一種勇氣，孰是孰非，誰能說的清，道的明呢？如果我們能懂得取捨，能做到堅持該堅持的，放棄該放棄的，那該有多好。

別讓自己心累！應該學著想開，看淡，學著不強求，學著深藏。

別讓自己心累！適時放鬆自己，尋找宣洩，給疲憊的心靈解解壓。

(1) 人之所以會煩惱，就是記性太好。

該記的，不該記的都會留在記憶裡，而我們又時常記住了應該忘掉的事情，忘掉了應該記住的事情，為什麼有人說傻瓜可愛、可笑，因為他忘記了人們對他的嘲笑與冷漠，忘記了人世間的恩恩怨怨，忘記了世俗的功名利祿，忘記了這個世界的一切，所以他活在自己的世界裡隨心所欲地快樂著，傻傻的笑著。

所以人們寧願讓自己不快樂，也不願意去做傻瓜，如果可以記住應該記住的，忘記應該忘記的，或者是忘掉從前，把每天都能當成一個新的開始，那該有多好，可是，說起來容易，做起來卻是那麼的難。

(2) 人之所以會痛苦，就是追求的太多。

人生在世，不可能事事順心，不要常常覺得自己很不幸，其實世界上比我們痛苦的

人還要多，明知道有些理想永遠無法實現，有些問題永遠沒有答案，有些故事永遠沒有結局，有些人永遠只是熟悉的陌生人，可還是會在苦苦地追求著，等待著，幻想著。

其實痛苦並不是別人帶給你的，而你自己的修養不夠，沒有一定的承受能力，你硬要把單純的事情看得很嚴重，把簡單的東西想的太複雜，那樣子你會很痛苦，學會放下，放下一些所謂的思想包袱，坦然面對一切，讓一切順其自然，這樣你才會讓自己輕鬆自在。

(3) 人之所以不快樂，就是計較的太多。

不是我們擁有的太少，而是我們計較的太多，不要看到別人過得幸福，自己就有種失落和壓抑感，其實你只看到了別人的表面現象，或許他過的還不如你快樂，人的慾望是無止盡的，人人都在追求高品質的生活，人人都想得到自己想要的東西，人人都在為了自己的目標，整天裡忙碌著，奮鬥著，得到了，開心一時，得不到，痛苦一世。

世界上沒有完美無缺的東西，不完美其實才是一種美，只有在不斷的爭取，不斷的承受失敗與挫折時，才能發現快樂。

(4) 人之所以不知足，就是有著太多的虛榮心。

俗話說：知足者常樂，但又有幾個人能達到這樣的境界，人不是因為擁有的東西太少，而是想要的東西太多，大千世界無奇不有，有著太多太多的誘惑，我們不可能不動心，不可能不奢望，不可能不幻想。

面對著諸多的誘惑，有多少人能把握好自己，又有多少人不會因此而迷失自己？但話又說回來，有了知足心，哪會有上進心？時代在發展，生活在繼續，我們需要不斷地去努力，去追求，如果只滿足於現狀，一味地沉浸在自己的知足裡，那還有什麼遠大的理想和追求呢？

(5) 人之所以不幸福，就是沒有知足心。

每個人對幸福的感覺和要求都不相同，一個容易滿足、懂得知足的人才更容易得到幸福，曾經看到過這樣一句話：「幸福就如一座金字塔，是有很多層次的，越往上幸福越少，得到幸福相對就越難，越是在底層越容易感到幸福；越是從底層跨越的層次多，其幸福感就越強烈。」

幸福其實就是一種期盼，是一種心靈的感受，只要我們用心去發現，用心去感受，你就會發現幸福其實就在我們身邊，只是這樣的幸福常常被我們忽略。

(6) 人之所以活的累，就是想的太多。

身體累不可怕，可怕的就是心累，心累就會影響心情，會扭曲心靈，會危及身心健康，其實每個人都有被他人所牽累，被自己所負累的時候，只不過有些人會及時地調整，而有些人卻深陷其中不得其樂，在這個充滿競爭壓力的社會裡，生活有太多的難題和煩惱，要活得一點不累也不現實。

不同時代的人有著不同的精神狀態，以前，我們的物質生活很貧窮，但精神狀態卻很好；如今，我們的物質生活提高了，可精神生活卻匱乏了，不要逢事就是喜歡鑽牛角尖，讓自己背負著沉重的思想包袱，把事情考慮得太周全，這就造成了我們活的累。

為了尋找幸福，我們會許下一些諾言，可當真正去做的時候，卻發現有些諾言是虛偽的謊言，但細想一下，就是這些虛偽而善良的謊言讓我們對幸福充滿了希望和信心，其實承諾並沒有什麼，不見了也不算什麼，所有的一切自有它的歸宿。

(7) 幸福是自己的感覺，需要自己細細去體會。

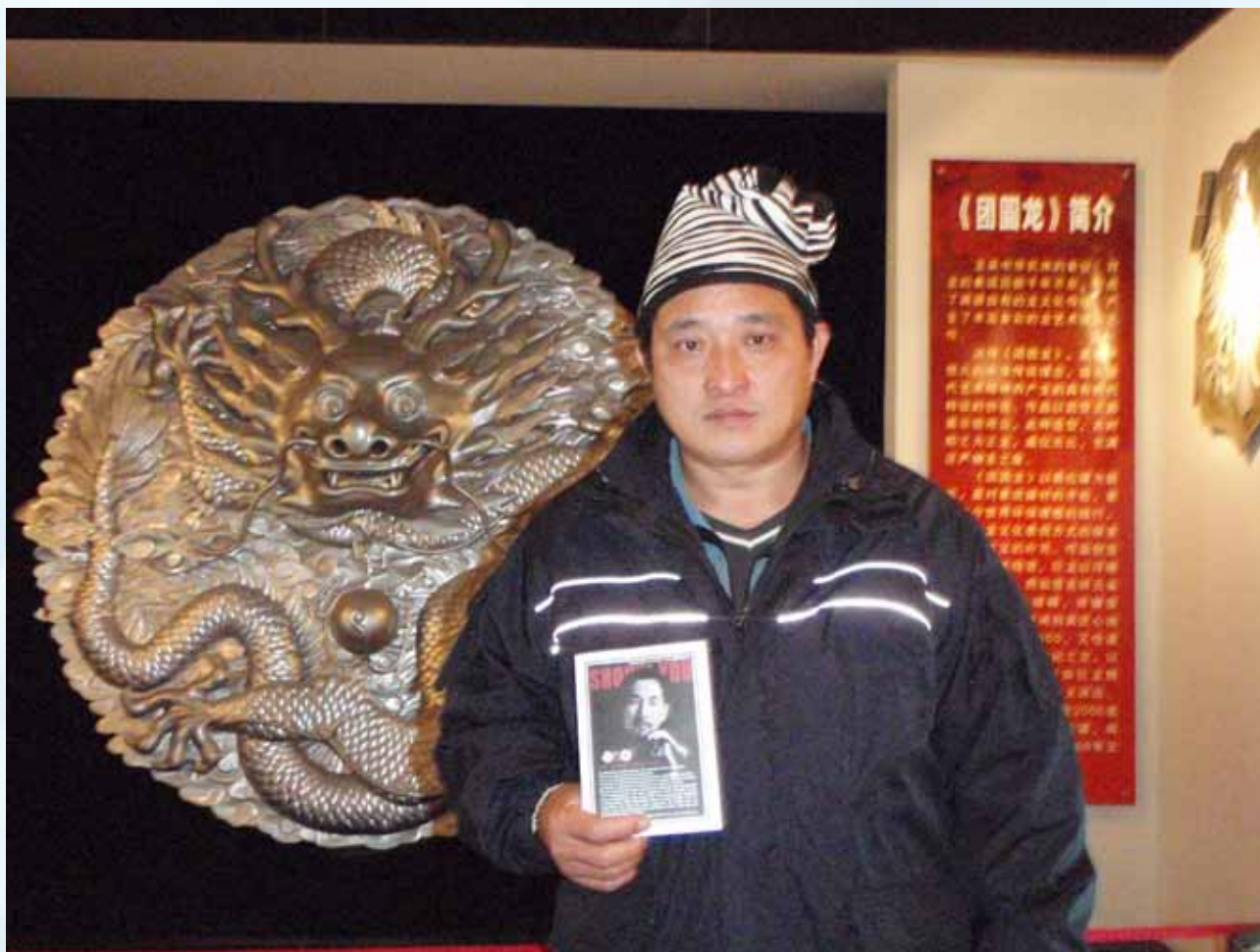
幸福的距離，有時近，有時遠，以為就在咫尺，轉眼卻還在天涯，平靜的生活就像一杯白開水，喝起來淡而無味，卻不知道正是

它的純淨無瑕，才讓我們的生命幸福，懂得生活的人才會在平淡中品出甘甜和幸福。

幸福就是這樣的飄渺不定，卻也真實的存在著，對幸福開始漸漸的有所感悟，看看身邊的人，有幸福的笑容，也有落寞的情緒，再看看自己，還不是如此，有開心的時候，也有落寞的時候，人生數十載，面臨著許多考驗，也會有很多的得到和失去，也有許多成功和失敗。

人，永遠是矛盾的主體，經常處在猶豫和憧憬的困惑中，夾在世俗的單行道上，走不遠，也回不去，人，真的是一個難以琢磨的生靈，最了解自己的永遠只有自己。

生活不可能一帆風順，開心是過一天，煩惱還是過一天，那為何不讓自己開開心心地過上一天呢。





光明一路

文 / 保防室股長黃錦洪

光明一路十多年前是田。現在光明一路多的是吃到飽的餐廳，誰還會在乎田地裡生出些什麼東西！儘管光明一路是從田地中生出的繁華，但是沒人願意再想起「汗滴禾下土」的辛勞。現在這片土地活動的人大多是從外地來的新住民，有賣胡瓜水餃的，有養豬、掛滿葫蘆 賣牛肉麵的，義大利麵的、牛排館、燒烤店、豆花、泰式料理和賣「胖」的麵包店，這些那是昔日農莊上的盤中菜餚呢？除了早上的飯糰之外，米食好像從不是招牌主角。光明一路雖然生意興隆，新陳代謝得很快，像一年二期的稻穀一樣，看起來是一樣的翠綠，是不一樣稻株；我愛光明一路，那開了又關，關了又開的店。它提供了我的餐食，豐富了我的生活。

從小看著鵝公髻山聳立在家後的山脈中，顯得如此的雄壯巍峨，孤傲群巒；從竹北看去它變成 山中的一個峰頭而已，隱沒在峻嶺中而失去特徵。我從田野走向高樓大廈，還是在原地打轉，當夜幕深重時，昔日的稻田的防風竹林變成棟連綿的樓閣，天際閃動著萬家燈火早將星光驅趕得稀微。每到星期天光明一路的夜市，引來成群的人潮，機車塞滿周邊的街頭巷尾；原是空蕩的停車場羅列

著各式燒烤攤販，魷魚、香腸、山豬肉、串燒、章魚燒、鐵板燒等油煙氣味，瀰漫得整片天空，旋轉木馬的兒童音樂和廣播的叫賣聲，混著汽機車的喇叭，擾得我把家中窗戶緊閉。我討厭光明一路的夜市紛亂，弄得我懷念清爽新鮮的氣息和寧靜。離開山林，反而有種眷戀，迷戀那種山林間蕩漾著清淡味道，還有那不時傳來的蛙叫蟲鳴。但是我討厭那好山、好水、好無聊的生活。生活可不是件簡單的事。

經過光明一路和縣政九路口的麵包店，有種味道是令人心怡的，熱騰騰烤爐栓不住的金黃蛋香，混著蛋糕滿溢出來的麥香。各種穀類有效搭配各式橄欖油和酵母，核桃、腰果、杏仁片及巧克力等配料，將剛出爐的麵包咬在口中，那日月精華的果實在齒縫間彈出各式各樣的甜味，就像花火一樣在空中炸開千姿萬態，核桃、芝麻的香滋衝向鼻喉，有種子氣味的紛紛衝向腦門，變幻的味道充滿雙頰，沉迷此起彼落中承接而來的豐富口感時，那巧克力球又以濃郁的嬌艷掠奪味蕾的光彩，從舌間散放著先甜後澀再回甘的黑色魔力，淡淡清純的麥香漸漸的自舌根中渲染、充滿了嘴角。這是吃米食的人難以冀望的滋味。

看那街角的名店，人們放肆佳釀美酒在口中散發著醇香厚實的果香，陳年醞釀而成



多層次韻律，它原來自單一精純溫馨的麥芽中。讓我讚嘆蘊藏真誠的米糧，它平凡中有著悠遠的美麗。它供給我每天三餐的主食之外，它還可以釀成佳釀美酒，讓人沈醉回味上癮。米飯它不像山珍海味能讓人垂涎，然而鵝肝魚子醬一品滿口香脂，二嚐唇舌油滋，三口噁心難嚥；但是米飯它平實得自然，是生活中不可或缺的，要是三日不見它，是會令人打從心裡想要它的，一天少了米飯更是會飢腸轆轆得全身不自在的。出國遠遊不管走得有多遠，還是會惦記著家裡的米香！米穀更是唯一可長可久的物品，一可釀造美酒，愈陳愈香，二可儲存長久，發芽再生，提供生命所需。美酒的醞釀需要用心的經營，它要選得好款的穀類，也要有潔淨的泉水，它有天時地利的限制，也要有人和的調配和加料，更要有心的等待與關愛，才能創造出難得的酒，使單純的米穀散發迷人的酒香，人能獲得美酒佳餚原是三生有幸的。

最神奇的是穀物再生的力量，是生命泉源，順道的讓人能生生不息的繁衍。每當站在田間，置身在翠綠稻田時，那徐徐的風就飄著稻禾的清香，沁入肝肺，使人耳清目明；

而結實纍纍的金黃色稻穗，用手輕觸著滿串生命般的稼禾，帶著麻癢的觸覺，泛起臉頰的笑容，像擁有著整個世界的喜悅，有種未食先飽的自足。當看著長得秀實的田苗，正直亭立得實在時，怎能不向旁人自讚其優秀傑出呢？當辛勤耕耘後揮汗去污後能看到自己的成果，那勞累就化作輕雲了。

光明一路不再是田野阡陌了。成棟比鄰的餐飲燒酒店，有著熙來攘往的標緻年輕人，他們怎知這原是一塊塊田地！吃著美食卻不知它來自何處的時代，多的是吃過豬肉而沒見過豬的人，才有光明一路店家在門前養豬當招牌。多樣化的食品帶來多元化的文化，飲食文化改變了，生活方式和生活內容也改變了。現在家庭多有華美亮麗廚房和高貴的鍋具，沒有土灶燻黑的斑駁牆角，也就少了乾脆鍋巴的飯糰米香；只要打開瓦斯，有肉醬、番茄、加點羅勒葉，就有義大利味了；如果用九層塔那可是中西合璧、在地化的飲食了。哇，用 costco 買來的抹布，輕擦流理台一下，端上餐桌就有了一頓美味，真好！不想開伙就到光明一路吧！只是想吃什麼要先決定，才不會徬徨街頭。





▲筆者（左一）與姐妹合影 - 閃亮三姐妹

回首來「十」路

文 / 圖 絲秋子（原職婦幼隊偵查
佐，現調任苗栗縣政府警察局）

——直擔心與不捨的日子就落在 100 年 10 月 28 日這天了，在新竹縣政府警察局已經整整十年，若不是因為母親身體的關係，怎麼會捨得這個已經讓我嚐盡甘甜蜜苦樂的地方。

人生有多少個十年，但也是工作上學習成長的重要階段，剛畢業的時候，去到了一個環境單純的專業單位，在南台灣的熱情陽光相伴下，雖是開懷，卻也不能忘卻家的溫暖召喚，輾轉回到了北部。

回到北部後所有的工作，都未曾離開婦幼的領域，每每看著被害人的情緒，看著加害人的神情，讓我更是多次在心底盤問自己：

「我是幸還是不幸？應該是老天爺看重我，才讓我有機會為這些無助的人服務。」，所以每每遇到情緒低潮或是工作瓶頸的時候，也只能這麼的想，然後告訴自己的姐妹淘這樣的心境，適時的抒發，才讓我有著繼續往前的動力。

90 年 1 月 1 日回到新竹縣，這段期間，從一個什麼都不會的電腦白癡，經過亦師亦友的長官們耐心教導，與號稱「閃亮三姐妹」的摯友毛毛（呂崇雅學姐）、康康（康玉群學姐）共同奮鬥，不管是在文書作業或辦理各項宣導活動，一路走來策畫過跳蚤市場愛心義賣、竹警有愛聯電有情、外籍配偶志工隊、受暴婦女座談會、社區愛心大使及新竹縣婦幼標誌徵選等活動，製作性侵害案件專責人員隨身寶典、談性說法、放心集、媛來孺子 113 婦幼工作指南、到所服務婦幼工作處理流

程彙編及出版欣婦園地期刊等文宣，出版放心集時，還被媒體記者專訪，「哇！女警出書」。那種具有共同理念的革命情感，每遇到警政署婦幼業務評核，即使挑燈夜戰撰寫評鑑報告，再累再苦都願意，也值得。有大家共同不斷的努力，因此，獲得警政署婦幼評鑑特優單位並受命辦理全國觀摩活動！還有一件讓我很驕傲的事，就是這十年，練就一身宣導的好功夫，不需要講稿，不需要簡報，一樣可以從容上台。最記得回到新竹縣第一次登台演講時，台下雖然只是國小三、四年級的小朋友，看著他們一張張仰望與期待的表情，在看似專業外表下的我，緊張到忘詞，看講稿，冷場，那尷尬畫面，十年了，依然清晰。

可惜的是，隨著婦幼少年的分家，94年9月1日全國成立了婦幼警察隊，對我們新竹縣而言，人力的分散，身為基層的我們，深深感受到人力單薄的無奈與壓力。記得警政署在基隆市辦理「性侵害案件整合性團隊服務方案成果經驗分享」觀摩活動時，時任局長說了一句話，我們婦幼隊僅有少少的23人，當時聽在我心，只有羨煞。

其實，性侵害業務所有的工作千篇一律，只是同中求異罷了，不同的個案，卻是相同

的類型，我的工作，說真的，有的時候幾度想要逃離，所以報名了偵查佐的考試，想要嘗試不同經驗，離開婦幼隊到橫山分局偵查隊，「你在婦幼待過，那婦幼業務給你辦」，哎！仍然逃不過婦幼的魔掌，只能說婦幼業務真的是需要專業。但卻也不能不感謝我的這份工作，以及在我低潮的每個階段，有著守護著我的好同伴，每個都是我的老師，讓我在人生的歷程中，看的更遠，學的更多。

十年，實在有太多回憶，「一大清早衝現場，鑽到像垃圾堆的床底下搜索毒品」、「與學長假裝情侶，騙賭場看門者開門」、「台北花博木炭合唱團的表演」、「原住民電視台的錄影」、「亞洲警察首長會議，在圓山飯店領唱國歌」…。來來去去的過客，我只是其中一個，但是在我的這一個十年，曾經低落，曾經輝煌，但種種的一切，都在我的回憶之中揮之不去，抹滅不掉，畢竟，在這裡有我成長記憶。

離開並不是終結現在所有的一切，而是力量無限的延伸，在這裡學習到的辦案經驗與方式，無論未來到的下一個單位是不是還是一樣的工作，這些都是我的資糧，讓我懷抱著感恩這裡的一切，繼續我未來的警察之路。新竹，有緣的話，還是想再回來。





霧中行車安全探討

新埔分局二組巡官黃士原

壹、前言

「霧」一直是美麗、浪漫、夢幻的代表，詩情畫意的感覺；但它卻也是一個美麗的殺手，我想絕大多數的國道公路警察是很不喜歡這「美麗的殺手」，因為霧中行車是很危險的事，一不小心，即容易造成事故，輕者車輛財產損失，重者更造成人員生命的傷亡，所以霧中行車不可不慎！臺灣的「霧」季大都出現在冬、春兩季，且隨著氣流不定點四處飄移，故高速公路霧區大都分佈於國道1號內湖、林口、楊梅、三義、彰化、員林、西螺、新營及仁德等路段，及國道3號樹林、龍潭等路段，上述地點每年11月至次年03月都經常出現濃霧，而國人缺乏安全駕駛的觀念與不遵守安全規定，往往造成交通事故。筆者就之前服務於國道第四警察隊期間，轄

區（所轄國道1號公路北起西螺，南迄路竹）均是所謂高速公路霧區危險路段，對於霧中行車另有一番感受與心得。

民國94年11月5日國道1號公路里程299至307公里路段（分屬新營分隊與新市分隊轄區）自清晨05時30分許，大濃霧，能見度只有約10公尺，8公里路段中，短短4小時內，陸續發生十多起連環追撞，其中最嚴重的是一輛貨櫃車追撞聯結車，致兩位駕駛身亡，十多起車禍中，則至少造成12人受傷。清晨5時40分左右發生第一起連環追撞事故，當時約有七、八輛車子，在南下307公里處出現追撞，造成2死2傷。車禍幾乎集中從新營、麻豆交流道到安定交流道之間，由於追撞車禍多達十餘起，一整天下來，隊上員警疲於奔命。據統計從早上5時至9時間，因濃霧影響行車視線，追撞事故陸續發生，十餘起事故當中，分別有三部、四部、

7 部、10 部等車輛連續追撞意外，另外尚有追撞事故較輕微自行和解未報案或傷者傷勢較輕，並未接受消防局救護，選擇自行前往醫院者，未列統計資料數據內。

根據高公局的統計資料顯示：分析民國 89 年到 94 年間，五年內所發生死亡的國道交通事故當中，霧季與非霧季出現明顯的差異：霧季發生事故共 192 件，比非霧季多出 10 件 (5.49%)，死亡人數 230 人較非霧季多出 11 人 (5.02%)，因此，霧季期間的事故發生率以及嚴重程度，都比「非霧季」來得高。



貳、霧的成因與種類

「霧」的成因是因地表水分蒸發至大氣中，使空氣中之水汽含量升高，一旦空氣中的濕度達到接近飽和狀態，這時大氣中的水汽便凝結成為水滴，或昇華為冰晶。這些水滴或冰晶受空氣浮力的作用，可繼續飄浮於大氣中，若是發生在接近地面或海面之大氣中者，稱為「霧」。霧是層雲的一種形態。它和雲從本質上並沒有甚麼分別，氣象學上規定，當懸浮在近地面氣層的水汽凝結物—小水滴或小冰晶使水平能見距離在 1000 公尺以下的，就稱為霧。通常人們對霧和雲的區別不太清楚，以最通俗的比喻，雲是出現在天空，而霧是發生在近地面，所以霧也可以說是地面上的雲了。霧的形成因素相當複雜，依其成因大致可分為輻射霧、平流霧、鋒面霧、蒸氣霧、上坡霧等。在台灣地區來說，以輻射霧及平流霧最為常見，在冬春季發生的機會最多。

輻射霧大都發生在冬天，晴朗無雲的夜晚，當風很微弱，地面空氣相當穩定，且含有充分水汽時，由於地面迅速之散熱作用，使低空中之水汽冷卻而凝結成小水滴，浮游

於近地面空氣中而造成。這種霧通常等到太陽出來後，地面溫度逐漸回升，使空氣又回復到未飽和狀態時，霧即開始消散。一般人都以為輻射霧是晴天的預兆，其實就是因為晴天，才有輻射霧，霧散了當然依舊是好天氣。

平流霧的形成和空氣水平方向之流動有關，當暖濕空氣流經較冷之海面或陸地時，其低層空氣因遇冷而凝結形成霧。只要風向和風速適宜，一經成霧，往往能持續一段相當長時間，除非風停止，或風向轉變，使暖濕空氣來源中斷，霧才會消散。

平流和輻射兩種物理過程亦可相輔相成，造成所謂之平流輻射霧。在冬末春初，台灣西部，當日間受海風影響，暖濕空氣由海面流入（此即平流作用），到入夜以後，因輻射冷卻，很容易產生此種平流輻射霧，當此種霧發生時，往往會使能見度降低到 100 公尺以內，對交通安全危害甚大。在高速公路沿線，如林口、三義一帶容易出現濃霧，初步探究其主要原因有二，其一是由於平流輻射作用所引起，另一是因其所處地勢較高（屬台地），由於地形關係，在山窪處當有低雲移入時，即變成霧，實際上是我們在地面上所常見，浮游在山腰間的雲。

參、霧中行車技巧

- 一、要有正確心理建設與正確的判斷。在開車前應清醒評估自己身體狀況與衡量霧的能見度，做好心理準備。能見度越小，越是要提高警覺，若是能見度小於5公尺，最好不要開車，可待霧消退或減輕後再開車出門。
- 二、由於霧使視線模糊不清，難以判斷對面來車和路上行人的狀況。同理，你此刻的行車狀態對方也難捉摸。所以不可心存僥倖或不在乎。
- 三、如果途中遇濃霧暫停路肩等霧散再上路者，應當開亮大（霧）燈及雙閃燈，緊靠路邊停車。盡可能離公路（車道）遠一些，若條件允許也不要再坐在車上。如果是停在高速公路的緊急停車處，人最好能翻過護欄到外面等候比較安全。
- 四、霧區行車的時候，可利用有限的視距，借助分道線行駛，以確保行車路線不會偏離。
- 五、霧中行車，一定要遵守交通規則與限速，千萬不可開快車，因為視線不清，容易發生交通事故。霧越大，可視距離越短，你的車速就必須越慢。
- 六、為了安全起見，車與車間可互相通個信號，比如適時輕鳴喇叭，預先警告行人和車輛。
- 七、主動拉長與前車的跟車距離。萬一前方出現問題，也可為自己留有足夠的反應時間與距離。
- 八、如果發現後車跟得太近，你可以輕點剎車，但不能真的剎車，只是讓剎車燈亮起，來提醒後車應注意保持適當的車距。
- 九、嚴格遵守車道線行駛，千萬不要任意變換車道。
- 十、霧中行車，必須時刻注意自己的車速與能見度，根據實際情況，隨時做出正確的判斷。

至於不少駕駛人常常把警示用的閃光燈打開，其實這是錯誤的使用方法，反而會造

成後方車輛的混淆，除非車輛出現故障、或者車速出現明顯變化，否則在行進間，不應該打開閃光燈。

肆、結語

依高、快速道路管理規則規定「汽車行駛高速公路及快速公路，應依速限標誌指示。但遇有濃霧、濃煙、強風、大雨或其他特殊狀況，致能見度甚低時，其時速應低於四十公里或暫停路肩，並顯示危險警告燈」。高公局網站上亦宣導：霧季行車，應該隨時開亮頭燈（不可開遠光燈），遭遇能見度不佳時，應該打開霧燈及危險警告閃燈，提醒後方來車；如果能見度太差，應選擇從最近的交流道離開高速公路，絕對避免將車輛暫時停放路肩上。霧中行車時，應保持較長的跟車距離，小心駕駛並避免變換車道，切勿緊急煞車或將車輛停於車道上，以維護行車安全。

因應「霧」季來臨高公局特別提醒駕駛人行駛霧區路段，應該特別小心駕駛，包括上路前可以利用「1968」智慧型國道即時路況語音查詢專線、「國道高速公路局網站」及「168專線電話」查詢路況，行車途中隨時收聽警察廣播電台路況報導，注意高速公路沿線提供之資訊提早獲知路況，俾能事先有心理準備，及採取因應防範措施。瞭解霧區的起霧情形，注意沿線的「資訊可變標誌」，特別是收費站區的大型看板「路況告示牌」；以及服務區內的交通資訊板，都可以及時取得路況訊息。高公局也歡迎民眾使用免付費電話：「0800-008456」，主動提供路況資訊。

附錄：

- 一、本文相片取錄自網路電子時報。
- 二、節錄高公局為因應「霧」季來臨各相關單位所採行之措施如下：
 - 1、本局所屬各工務段，在「霧」季來臨前，對所轄路段各類交通安全防護設施，完

成檢查與維護，諸如路燈、霧燈、濃霧偵測器、閃光燈、導標、護欄等，保持正常功能，以維行車安全。

- 2、利用資訊可變標誌（或「交通資訊板」）顯示：「行經霧區，勿任意變換車道」或「霧中行車，保持較長車距。」等，加強宣導。
- 3、在道路巡查中發現霧況即轉知最近之警察隊（分隊）及相關收費站，配合採取因應措施，且資訊可變標誌（或「交通資訊板」）則顯示：「前有濃霧，小心駕駛。」。
- 4、各收費站接獲用路人通報霧況訊息時，即轉請警察單位查證；接獲警察單位或本局工程處人員通知霧況訊息後，即懸掛路況告示牌，並隨時查詢霧況解除訊息，俾即時取下路況告示牌。

國道公路警察於執行巡邏勤務時若發現霧況（能見度 200 公尺以下）並有影響行車安全之慮時，除通知相關單位採取因應措施外，並將由勤務中心透過警察廣播電台及利用「168 專線電話」，適時插播路況及霧中行車安全注意事項，請駕駛人隨時注意收聽。在能見度低於 50 公尺以下時，公路警察將於該地區之交流道加派巡邏車，勸導駕駛人減速小心駕駛，如果情況更為嚴重，必要時考慮暫予管制該地區之交通，以策安全。

- 一、行車前請利用「168 專線電話」查詢路況。
- 二、行駛高速公路途中請隨時收聽警察廣播電台之 24 小時路況報導，收聽頻道如下：
 - （一）全國交通網 FM104.9 兆赫（中部地區為 FM105.1 兆赫）插播之路況。
 - （二）警廣交通網各地區台，湖口以北為 FM94.3 兆赫，中部地區為 FM94.5 兆赫，嘉義以南為 FM93.1 兆赫。
- 三、通過收費站時，請注意收費亭懸掛「路況告示牌」內容。
- 四、行車請注意「交通資訊板」顯示內容，隨時掌握路況資訊。
- 五、霧中行車，應啟亮頭燈及方向指示燈，請保持較長跟車距離並避免任意變換車道，以維行車安全。
- 六、國道高速公路局資訊查詢服務：
 - （一）高速公路電話語音服務系統：電話為 02-22975063、02-22975064 及 02-29096141 轉 552 或 553。
 - （二）高速公路局網址：<http://www.freeway.gov.tw>
 - （三）電子信箱（e-mail）：tanfb@freeway.gov.tw
- 七、用路人可利用「0800-008456」免付費電話，提供本局高速公路路況。





因為有了 MONEY 才有 HONEY

文 / 竹居

傳說中，邱比特是愛情天使，只要戀愛中的情人遇上祂，便能有情人終成眷屬。

幸運的我，也能遇上愛情天使，並且順利地編織出一段浪漫永恆的愛情，但不同的是，我的愛情天使並不是邱比特。

我的愛情天使就是一隻叫 MONEY 的狗狗，那是我愛人在我們還沒認識時所養的狗，是一隻拉不拉多犬，長的真的很像電影中的可魯。

MONEY 為什麼叫 MONEY？因為愛人養她時真的花了很多的 MONEY。除了買牠的價錢，還得加上訓練費、營養費、美容費，加加起來的費用，足以買輛時髦的中古汽車。所以，愛人在發現她的荷包短缺太多、心痛之下，便將牠取名為 MONEY。

雖然 MONEY 花了很多愛人的 MONEY，但很明顯地，牠也為她帶來了一張無價的長期飯票，那便是故事中的「男豬腳」一本蟋蟀是

也。

認識愛人是因為先認識了 MONEY，如果不是因為 MONEY 的出現，我可能會錯失良緣，無法和我愛人廝守一生。

那真是一個陰錯陽差的情景，當時的我到清大校園中，正專注地和顏如玉在小說世界中尋找黃金屋時，隨處看到一棵榕樹，便坐下乘涼。由於被書中的精彩情節所吸引，並未注意週遭的人事物，自以為只一人獨處，但沒多久我便被一隻龐然大物嚇了一大跳，那是一隻金黃物體，一隻我根本不認識的中型狗。

牠突然地跑過來，用黏答答的狗鼻子一直往我身上及所帶的包包中嗅個不停。我被這突如其來的刺激沖昏了頭，一時不知該如何，想跑也不是，不跑也不是，旁邊頓時又好似有很多人注意著我，當時我心想，被狗咬事小，但失了面子可事大，想讓大家看我笑話，落荒而逃，門都沒有。

後來，不知那來的靈感，心裡猜想，這隻四腳金毛怪物定是被我包包中的便當所引誘，不如做個善事，將午餐送給牠當個見面禮，

隨便打發，讓牠離去，才是上策。

果真，這嚇死人的「阿狗」一看到便當，尾巴便搖個不停，好像把我當主人似地。當牠吃得津津有味時，原本我該趁機離去，但卻被牠那討人喜愛的狗模樣給留住了。

好吧！好人做到底，好心定有好報的，好狗就讓牠好狗命，不如將我的可樂再與牠分享吧！

不久，這隻可愛的狗狗便與我成了好朋友，我倆竟能玩在一起，追逐歡笑於清大校園中。

「MONEY！不可以，站好！」

正當我和這隻狗朋友玩起人狗大戰時，突然聽到一聲命令，接著看到壓在我身上的戰友，像是軍人接受校閱般地站起來。

慌亂之間，我以為有高級長官蒞臨，軍中黑色壓迫的畫面，重回歷史，害得我連忙也跟著乖乖地站好。

沒想到，這一站，引起了笑話一大聲。我左看看、右看看，還不知是誰在笑我，背後卻突然被拍了一下。

「喂！你怎麼認識我的狗啊？」

我轉身一看，不禁面紅耳赤，一位美如天仙的仙女竟和我面對面的問話，差一點我還真以為是書中的顏如玉跑出來和我相會咧！

「喔！小姐，不好意思，因為剛才……。」

我將事情的始末一一說出，聽得眼前這位美女更是笑聲不斷，我也只能和 MONKEY 一樣，微張大嘴，「哈哈」個不停，只差我的舌頭沒露出，口水沒直流。

不知不覺中，我倆從中午在原本的樹蔭下聊了起來，直到黃昏才發覺時候不早了。而沒想到！MONEY 竟被無辜地罰站，一直到聊天結束，他還是乖乖第兩腳站著，「哈哈」個不停。

我一看，心中對這戰友起了同情心，便立即做了個順水人情，請求美麗的佳人趕緊赦免 MONEY 的罪過。於是，愛人便向著 MONEY 下達赦免令：

「好了，坐下，下次再亂吃陌生人的東

西，我就罰你站到明天，聽到沒有」

一聽「坐下」，MONEY 才真的敢坐下；再聽到「聽到沒有」，MONEY 竟也像聽懂似地應了一聲，真是個有靈性的狗狗，讓我越發喜歡牠。

但我也怕舊戲重演，對我不利，便對 MONEY 一再叮嚀：

「對啊！下次絕不可再吃別的陌生人的東西啦，只能吃我這位陌生人的東西，知道嗎？不然的話，我就不請你吃便當、喝可樂。」

俏皮的話語，又再次博得美人情，那羞澀的一笑，真是當狗也願意。

分手的時候，我誠懇地以 MONEY 為藉口，想留下美人的電話號碼，以便想念時，能和 MONEY 思念一下。（天曉得是不是真的，但當時我愛人真的好好像以為是真的）

後來，我便憑著這次 MONEY 的功勞，順利地每天約 MONEY 出來思念一下。

當然，到最後總是才思念 MONEY 一下，便放牠到處去活潑亂跳一番，其餘的不用多說，一定是我和愛人相依相偎地好好躲起來——思念了好幾下……哈哈！





秋日有感

文 / 交通隊小隊長彭啟隆

涼風拂過，吹動著我的頭髮，也撼動著我的心靈。窗外的樹葉，飄雪似的凋零；樹上的知了，巨星般的殞落。伴隨著萬物，秋天悄悄的來到！

這天我走在家附近的鄉間小路，茂密樹林，透出一絲絲的微光，照亮我的臉和映照兩旁那斑黃的林間，在這裡我像個過客。亦像遠遊四方的浪子，孤獨的感覺，使我想起了張繼，更感受到他的名作：楓橋夜泊中那份孤寂。

走出林間小徑，忽覺兩旁的花草爬滿了霜，點綴即將枯萎的它們，使它們以最動人的姿態，走完最後的舞台，但唯獨茱萸依舊綻放，偷偷的暗示重陽節的到來。坐在大石頭上，望著藍天白雲、無邊無際的棋盤子，和隱隱約約的山峻，當時的我和王維有共同

「遍插茱萸少一人」的默契！

夕陽斜照，別離的時刻步步逼近，超脫世俗的時光，猶如白駒過隙，我沒有反抗，只是用周遭的寧靜做出無聲的抗議，在回家的另一條徑上，散發強烈撲鼻的光耀，映入眼簾的不是金銀財寶，而是萬頃般浩大的菊花海，倏乎間黃巢—「不第後賦菊詩」的名句：「滿城盡帶黃金甲」，讓我身歷其境，不禁撲倒下去，等待著菊花的反撲！

古人喜歡以季節做為一首詩的情境，在遠之中就能夠了解到當季自然景觀，因此寄情於物，更能彰顯當時感受。對我來說，「秋天自古至今都有感傷的意味，雖然現代我們很難去諒解，但透過大自然的洗禮，讓我看見詩中的秋畫」。



網路報案正式上路 提升為民服務品質

本局網路報案正式上路，為提升新竹縣網路服務品質，運用科技網路，推動報案系統資訊化，建立現代化的E化報案作業，本局為加強勤務指揮管制的功能，符合「報案快、反應快、處理快」的原則，以增進為民服務，實現新竹縣「希望、亮麗、科技城」之願景。

本局局長陳銘政表示：本網路報案方式，一般民眾亦可使用，亦是提供本縣瘠啞人士無障礙之報案管道之一，使報案人不受現行利用電話撥打 110 報案專線之限制，現行建置聽語障人士簡易傳真報案及手機簡訊報案專線，提供聽語障人士較便捷之報案號碼，如手機簡訊報案系統號碼 0911-885-110、傳真報案專線號碼 03-5513529 等，都歡迎使用。另一般民眾，如要報案，可使用網路報案，亦可撥打 110 或逕赴鄰近警察單位舉報。

另外提醒民眾網路報案使用須知，網路報案性質如同 110，為報案管道之一種，提供民眾向警察局檢舉各類犯罪、交通或為民服務事項等；但民眾如要報案證明，請準備相關資料親自至就近警察單位或本局報案、製作筆錄、領取報案三聯單，俾利完成整個報案程序。

本局勤指中心 110 線上執勤同仁希望提醒民眾，網路報案性質如同 110，若惡意利用網路報案謊報或撥打 110 報案電話之民眾，將會觸犯刑法『誣告』罪，警察局亦針對惡意撥打 110 報案電話之民眾，依社會秩序維護法第 67 條第 1 項第 3 款（向警察機關誣告）或第 85 條第 3 款（謊報災害）移送法辦。



本局協助民眾舉家外出安全維護工作

鑑於目前社會組成以小家庭居多，且民眾愈重視生活品質，很多家庭會利用假日攜帶家眷出國或在國內旅遊，住家無人，深怕居家遭小偷侵入，造成財物損失，本局為使本縣縣民於假日期間能安心地出遊或拜訪親友，配合縣政府推動「新竹縣政府宅急便MOD」線上服務，特推出「民眾舉家外出居處安全維護工作」MOD 線上服務。

民眾如需申請可進入「新竹縣政府宅急便MOD」服務網站，選取「民眾舉家外出居處安全維護」項目，然後輸入您住家之警察分局以及您個人資料（聯絡電話號碼、姓名、性別）等，然後按上傳資料，當螢幕顯示「您的申辦預約服務資料

已成功送出」，靜待服務人員與您連絡，分局接獲民眾申請，將有專人立

即與申請人回訊與確認，如確認屬實，分局將擇由當地轄區派出所所在當事人離家外出前，於其住宅周邊隱密處所，選擇適當位置設置臨時巡邏箱簽巡（如申請人住宅附近已設有巡邏箱將併入該巡邏箱簽巡辦理不另設置臨時巡邏箱）。

分駐（派出所）在規劃勤務方面也會秉持機動彈性原則，並將申請人之住宅週邊納入巡邏線，列為守望巡邏要點，另分駐（派出所）實施小區域巡邏將會與分局警備隊、偵查隊及警察所屬隊巡邏勤務，構成交叉重疊，以增加巡邏密度，以做到有效防制竊案之目標。



敬愛 _____ 車主，台端機車離座後鑰匙未拔，為了避免您的愛車遭竊，鑰匙已由警察暫為保管，請持行照及身分證，至本所領回。

新竹縣政府警察局 分局 派出所關心您

電話： _____

地址： _____

承辦員警： _____

日期： _____



▲代保管機車鑰匙標示貼紙

為民服務 -- 代保管機車鑰匙服務計畫

損失。

為宣導防竊觀念，有效推廣民眾「鑰匙不留車」方案，本局以代保管民眾機車鑰匙方式，有效降低機車失竊率，同時喚起全民警覺，提升自我防衛能力，避免造成財產

有鑑於機車駕駛人常因一時疏忽，於離車後將機車鑰匙插置於機車鑰匙孔忘記拔取，易為竊嫌偷竊騎乘，進而增加機車竊盜案件，造成民眾財物損失，特訂定「警察代保管機車鑰匙」服務計畫，由執勤員警發現





機車鑰匙未拔取之情形，以代保管之服務作為，降低機車失竊率，並在民眾領取鑰匙時提醒民眾「鑰匙不留車」防竊觀念。

本案相關作法如下：

1. 印製「代保管機車鑰匙標示貼紙」配發各分局員警使用，並於本（100）年 11 月 1 日開始實施。
2. 員警執勤時，若發現有民眾停放機車未拔取鑰匙者，會先至鄰近店家詢問並在現場守候 5 分鐘（另有其它重要勤務除外），仍無人前往騎乘，始代為保管該機車鑰匙。
3. 執行代保管作為時將「代保管鑰匙標示貼紙」填寫該車車號、所屬分局分駐（派出）所，執行員警姓名、電話，並蓋印單位圓戳、註明駐地地址，並張貼於車頭鑰匙孔

旁或機車儀表板處，俾利車主持證件前往分駐（派出）所領取機車鑰匙。

4. 若是民眾不便或無法前往分駐（派出）所領取時，經以電話聯繫，由備勤（或巡邏）勤務員警送至約定地點，以達便民措施。

領取流程：

車主前來駐地領取時，應須請其出示該車行照、身分證明文件或健保卡等，經核對無誤後，填寫工作紀錄簿，並請民眾於「代保管機車鑰匙」登記管制表及員警工作紀錄簿上簽名（含聯絡電話），完成作業後始發還代保管鑰匙。





新竹縣 100 年民防總隊民防大隊常年訓練座談餐會

內政部督評本縣民防總隊（本局為秘書單位）辦理 100 年度民防團隊常年訓練辦理情形，經評核為民防大隊組第 1 名、100 年民防幹部訓練也獲內政部警政署評為乙組第 3 名。

為順利推動本縣民防總隊民防大隊勤、業務，凝聚團隊向心力，本局於 10 月 7 日 18 時 30 分假縣議會禮堂舉辦本縣 100 年民防總隊民防大隊常年訓練座談餐會，縣長、副縣長、議長、議員、鄉鎮市長、代表會主席、副主席、各民防幹部總計 183 人出席，席開 19 桌，會議中頒發獎勵金，並安排縣立國樂團表演、北京女子水晶音樂坊表演，餐會順利圓滿完成。

首度來台的「北京水晶樂坊」10 名成員都是大陸中央一級表演者，成員年齡介於 20

歲至 24 歲之間，平均身高 170 公分，攜帶罕見的水晶樂器在餐會亮相，藉由晶瑩剔透的水晶樂器，嫺熟的演奏技巧，悠揚悅耳的琴音，如新鶯出谷、乳燕歸巢、空谷幽蘭，不僅展露樂團美女的溫柔氣質，也是視覺與聽覺的雙重享受，再搭配豐富的肢體語言，令人如癡如醉、如夢如幻的音樂饗宴。





縣長最後並勉勵在場民防團隊工作伙伴再接再勵，期許今後民防團隊工作能更加順暢，本局除將繼續保持優良成績外，並持續加強運用民防團隊以提升協助維護治安效能。





邱教授妙語如珠、贏得滿堂采

100年10月20日下午2時至5時，本局舉行半年1次的員工月會，會中特邀考試院公務人員保障暨培訓委員會專任委員，也是中央警察大學兼任教授的邱華君教授主講，講題「服勤態度與人生觀」，會中邱教授以幽默、詼諧、風趣加以走動及與本局同仁問答的互動方式切入十大主題，融入生活。



此次邱教授另類主講方式，同仁反應熱烈，會中笑聲不斷，讓同仁在忙碌工作及勤務之餘，也能接收新的服勤態度與人生觀。邱教授並以專業工作領域適時宣導同仁在退休、考績、獎懲等相關人事法令業務，讓同仁了解關於自身的權益，同仁獲益良多。



增購有照相功能新式雷射槍執法 違規超速無法遁形，勿僥倖超速行駛

本局鑑於基層員警所使用之傳統式手持雷射測速槍，無法同步拍照，亦無法直接顯示出違規車輛畫面，此種執法方式，常引起民眾當場質疑警方執法合法性及公正性，造成基層員警執法莫大困擾，亟待改善。

為避免執法爭議，本局於本（100）年 9 月份新採購一批 LTI・TRUCM200Hz 型手持雷射側速槍，該機種具有側拍功能，還可以側錄違規車輛行進間畫面 2 秒鐘，畫面還可以顯示出違規車輛車牌、日期、時間、地點、取締員警代號等。各分局員警使用後，反映路況良好，車流正常時，可現測現攔告發，車流量大時可以側速存檔，違規車輛事後逕行舉發。至目前為止違規人還沒有異議，兩者相較之下，具有側拍功能還是比較好用。



▲員警取締測試現場圖。

『十次車禍、九次快』超速也是交通事故肇事原因之一，經統計本（100）年 1-10 月份，本縣因超速失控肇事 124 件，本局雖於 100 年 1-10 月份取締汽車違規超速達 22,468 件，大型重機車（550cc 以上）違規超速 403 件，一般重（輕）機車（550cc 以下）違規超速達 6,259 件，惟車輛超速肇事仍很多，局長陳銘政特別呼籲駕駛人勿超速駕車，遵守交通安全規則，共同維護交通安全。

交通傳真

強力取締砂石車違規

交通傳真

新竹縣尖石、橫山、芎林地區係砂石產地及開採區，故砂石車出入頻繁，有鑑於地方民眾對砂石車違規（如超載、滲漏、闖紅燈等）情形極為反感，本局橫山分局針對如何降低砂石車違規，以減輕民眾對砂石車的負面觀感，其作法如下：

- 一、強力派員攔查、取締及告發違規砂石車。
- 二、加強與砂石業者溝通，請其加強教育司機駕駛習慣並遵守交通規則。
- 三、不定期邀集砂石運輸業者、司機參加交通法令及案例講習，配合交通法規施行。

本局橫山分局於本（100）年起每月告發違規砂石車約 100 件，對於砂石車違規取締、告發絕不手軟，請砂石業者自律並加強員工教育。



▲加強砂石車攔查（橫山分局攝）



▲告發砂石車違規（橫山分局攝）



民困山林幸遇竹東分局長途經親救援

本 (10) 月 23 日竹東分局分局長鍾孝平於大鹿林道親自為受困山林的民眾聯繫道路救援事宜，事後得知親切地協助脫困的竟是分局長，均稱許有加。

23 日上午，鍾分局長特地犧牲假日至五峰地區舉行義診及白米濟助活動，結束後，前往清泉檢查哨慰勤，途經大鹿林道時，遇到一部打開引擎蓋停在路中的休旅車，旁

邊站了四位民眾。分局長見狀立刻停車，並下車詢問是否有需要協助事宜。原本眉頭深鎖的四位民眾豁然開朗，表示係自台北南下至雪霸國家公園遊玩，返程時，車輛突然熄火後即無法發動，推測是引擎過熱使然，因此打算暫時休憩等待降溫再嘗試，惟情況仍未改善，加上手邊又無道路救援公司的聯繫方式，實讓他們有些焦急。隨行的雲山派出所所長趙金明了解情況後，在分局長指示下，先以處理類似事故的經驗作簡易修理，幾經嘗試後，引擎雖已有啟動聲響，卻仍無法順利發動。經詢民眾意願後，鍾分局長立即聯繫道路救援事宜，並順利將四民及車輛送至竹東鎮尋找修車廠。

「是你們分局長？好親切喲！真是楷模！」脫困的民眾在驚訝之餘，頻頻稱讚。鍾分局長表示，民眾遇有受困的情況時，如果手邊沒有聯繫電話，別忘了「110」這支專線，我們的同仁都會很樂意為大家服務。



寶山分駐所，服務熱誠受肯定

竹 東分局寶山分駐所於本（100）年 10 月間連續接獲兩封感謝函，內容均表示對於該所員警的服務熱忱相當肯定，讓寶山分駐所員警倍感欣慰！

「感謝貴所於 10 月間協助家戶巡防」寶山所所長許裕宏攤開一封署名歐陽先生的感謝函，一字一句地念著。10 月 19 日一位姓歐陽的先生親自帶了一封卡片來到寶山分駐所前，表示日前因出差至南部工作，正當困擾家中貴重物品無法攜帶隨行而擔心被宵小侵入竊取之時，恰巧聽聞該里里長提及警察機關所提供的「舉家外出住居安全維護」服務，便立刻至寶山



分駐所洽詢相關事宜。歐陽先生說，受理的員警相當親切，還詳細地說明住戶外出期間警方針對住家的巡守作為，要他安心外出工作，這讓他印象相當深刻，所以工作結束返家後，他立刻寫了封感謝函，並親自送到寶山所，感謝員警的熱心受理，並在他外出期間定時巡邏，確保了住家的安全。

此外，10月25日新竹山莊家園管理委員會特致函警察局局長及竹東分局分局長表揚該所員警勤務認真落實，文中提及該社區日前常有青少年於夜間聚集喧嘩，嚴重滋擾安寧，經向寶山所反映後，員警即於夜間針對該社區周邊提高巡邏密度，讓不良少年不敢靠近，確實防制了妨害安寧的情事再發生，也還給了居民一個寧靜的家園，讓社區居民相當感謝。

竹東分局分局長鍾孝平表示，感謝轄區民眾對於員警工作態度的肯定，有了這些鼓勵，對於員警的士氣必能有提振的作用！寶山所所長許裕宏則是將這2封感謝函張貼在所內的布告欄上，他表示，這有振奮同仁精神的作用，「工作累了，看一看，精神又來了！」



積極為民服務，發揮愛心

本局橫山分局那羅派出所警員張良福，100年10月9日執行家戶訪問勤務時，獲知轄內民眾蔣○蘭之家庭經濟狀況不佳，生活困苦，且因家中主要負擔家計者之丈夫林○文於近日往生，導致家庭陷入困境，亟需急難救助，張員遂積極協助蔣○蘭向尖石鄉公所申請急難救助，案經鄉公所評估，於10月17日獲核發馬上關懷急難救助金新臺幣10,000元。

警員張良福主動關懷弱勢民眾，積極為民服務，親民愛民發揮愛心，樹立警察正面形象，義行深獲其家屬讚許，殊值表揚。



喝茶好處多 但需喝對方法 勿喝過量

(轉載 - 中廣新聞網)

喝茶好處多，不少研究顯示，內含茶多酚、維生素，有助抗氧化、心血管保健，不過另一方面，茶內的咖啡因，具刺激性，喝多不利健康。專家指出，泡茶溫度約 7、80 度，以留下有益成分，時間約 1 到 5 分鐘，泡越久，可能釋出苦澀味，影響口感，此外，建議每天最好不超過 600CC，避免咖啡因過量。(陳奕華報導)

不少人喝茶保健，但也有人說茶含咖啡因，屬於刺激性飲品，恐不利健康。到底怎麼茶該怎麼喝才對？專家解釋，不少研究報告顯示，茶裡含茶多酚，可以保健心血管、抗氧化、抗自由基，其中，綠茶的維生素 C 較多，但是有些人比較適應發酵茶，像是烏龍茶、紅茶等，這類喝起來比較香濃，至於胃比較敏感，選擇半發酵，具備多酚類物質，也有保健功效。

針對泡茶方式，則可取決個人喜好。一般來說，水溫約 70 到 80 度，可以留存一些比較怕熱、怕破壞的維他命，但是較高溫的水，可讓茶裡面的物質釋出較多，呈現特殊茶風味，但維生素恐怕會少一點。另外泡的時間約 1 到 5 分鐘，若是久泡，茶葉的單寧酸出來多一點，不太喜歡茶苦澀味道，可以縮短茶葉浸泡的時間；至於飲用部分，最好每天不要超過 600CC。

榮新診所副院長何一成說：「一般來說，我們還是不建議每天喝茶超過 600CC，因為如果是濃茶，這樣咖啡因可能過量，所以茶雖然對身體有一些好處，還是不要過量，如果真的很喜歡喝，或是茶過淡，也建議不要超過 1 公升。」



想縮小腹 每天吃一把堅果

(轉載 - 中央社)

肥胖對於許多現代人而言是場夢魘，大部分的人想減肥卻又不得其道，最近一項研究顯示，每天吃一把堅果類食物，有助於縮小腹等肥胖問題，或許是怕胖又嘴饞者的一大福音。

英國「每日郵報」(Daily Mail)報導，西班牙巴塞隆納大學研究團隊發表研究報告表示，吃核桃或杏仁果等堅果類食物，會使心情舒暢，還會促進分泌有「幸福荷爾蒙」之稱的血清素，並降低食慾。

根據研究結果，一天吃 1 盎司(約 28.35 公克)的未去皮杏仁果等堅果，有益身體健康。尤其堅果除了能促進分泌血清素之外，還富含良性脂肪和抗氧化劑，對於腹部脂肪堆積者、糖尿病或心臟病患者都是有益的。

研究團隊表示，這次的研究首度證實攝取堅果會影響血清素的增加，研究也有助於治療憂鬱症、情緒不安或恐慌等病症。



健康補給站

糖尿病，甜蜜的殺手！

(轉載 - 常春月刊)

糖尿病位居國人 10 大死因第 5 名，國內約有 120 ~ 130 萬名糖尿病患。血糖的升高會影響到全身，包括眼睛病變、腎臟病變、末梢神經病變、心血管病變……等

50 歲的張先生，最近很會吃，也很容易口渴，常在喝水，但體重卻一直往下掉，雙頰甚至有些凹陷，太太覺得有異，於是帶張先生就醫，經驗血及醫師診斷，原來張先生罹患了糖尿病，「糖尿病？我怎麼會得到糖尿病？糖尿病是怎麼回事？以後我是不是都不能吃甜食點心？且最好不要吃飯？」張先生對糖尿病有著一堆的疑問。

糖尿病是怎麼一回事？在正常的情况下，身體會燃燒葡萄糖成為身體的能量，而燃燒葡萄糖時需要胰島素，胰島素的主要工作就是調節體內血糖，當血糖濃度過高時，胰島細胞即會分泌胰島素，幫助葡萄糖燃燒，血糖就會降低；如果血糖濃度過低時，胰島細胞就不分泌胰島素，讓血糖保持在正常濃度；當胰島素缺乏時，血糖濃度會升高，以致糖分在血液中堆積並由尿液排出，造成尿中有糖的現象，就是糖尿病。

三總內分泌及新陳代謝科主任洪乙仁表示，糖尿病初期多數人都是沒有症狀的，要知道自己是否有糖尿病，需要靠抽血檢查，正常人空腹 8 小時血糖值為 70 ~ 100 毫克 / 百毫升，如果高於 126 毫克 / 百毫升就有糖尿病；或是喝 75 克葡萄糖水做葡萄糖耐受試驗，2 小時後血糖若超過 200 毫克 / 百毫升，或是有高血糖症狀同時加上任一時間測血糖超過 200 毫克 / 百毫升就有糖尿病。



西瓜強心 還可減重

(轉載 - 台灣新生報)

台灣盛產西瓜，美國最新動物研究發現，西瓜不但對心臟有好處，也能幫助減重、控制體重。

美國肯德基大學研究西瓜汁對身體的影響，結果發現，西瓜汁也許可以幫助減少體脂肪，讓心臟更為強壯。首席研究員詩巫·沙哈提醒，民眾看到研究報告，最好不要貿然狂喝西瓜汁，應該要多吃蔬菜、水果，飲食要均衡，才能維持健康。

研究團隊先讓實驗鼠吃高膽固醇飲食，老鼠體內的膽固醇濃度就會飆高，然後研究人員再餵老鼠喝西瓜汁。結果發現，和喝白開水的老鼠相比，喝西瓜汁的老鼠體脂肪變得比較少，血管管壁也比較不會堆積脂肪，血管內的粥狀斑塊、膽固醇濃度都有減少。此外，老鼠產生的粥狀動脈硬化病灶也較為輕微。

美國佛羅里達州立大學曾在去年發表研究指出，高血壓前期患者吃點西瓜，狀況似乎獲得改善，這項研究讓美國肯德基大學研究團隊很感興趣，決定繼續專研西瓜的好處。

西瓜富含「瓜胺酸」，「瓜胺酸」是一種胺基酸成分，有助增加身體肌肉量。沙哈表示，西瓜對健康的確不錯，但終究只是食物，若身體有心臟病、高血壓等疾病，還是要看醫師。



冬季飲食 食溫避涼

（轉載 - 中央社）

古語「冬不藏精，春必病溫」，說明冬天人體免疫力下降、新陳代謝也較差，這時應食用羊肉、南瓜等溫性食物，避免吃瓜類、貝殼蟹類等涼性食物，調養生息。

台北市立聯合醫院林森中醫院區中醫科醫師陳怡如表示，民眾在冬天應調養生息、固守精氣，可由規律均衡飲食與生活起居做起。

飲食方面，可食用羊肉、鱈魚、南瓜、糯米、櫻桃、龍眼等偏溫性食物，或牛、豬、魚類、菇類、山藥、紅蘿蔔及蘋果等平性食材，並避免瓜類、貝殼蟹類或柑橘類等涼性食物。

烹調時，可適度加入枸杞、紅棗、黃耆、黃精、何首烏、益智仁、杜仲與當歸等平偏溫補的藥材；生活作息則應盡量避免熬夜或在天未亮時出門活動，並注意保暖，如此就可做到「冬天藏精」。

陳怡如表示，現代人冬令進補常攝取過多肉類及油鹽等，高脂肪、高熱量反而造成身體負擔，必須適量攝取，否則恐怕補出病來；真正需要冬令進補的對象是體質偏虛寒者，例如抵抗力弱、怕冷、手腳冰冷、臉色蒼白、貧血、倦怠乏力、腹瀉腹脹、尿量多而色淡等症狀的人。

另外，民眾出現感冒發燒、喉嚨痛、急性腸胃炎、皮膚癢等症狀，或紅斑性狼瘡、乾燥症等自體免疫疾病處於活動期時也應忌口，才不會加重病情。

陳怡如表示，冬令進補應配合節氣變化、針對個人體質，選擇不同藥材，這樣才能補得恰到好处。

喝酒 也會傷骨頭

（轉載 - 台灣新生報）



民眾常常需要喝酒應酬，但除了大家熟知喝酒傷肝、胰臟外，常不知，喝酒也會傷骨頭，衛生署台南醫院骨科醫師胡智雄指出，許多中年男性年輕時應酬需要，長期飲酒造成「缺血性股骨頭壞死」、退化，經接受全人工髖關節置換術手術治療後，疼痛才大幅改善，且可回到正常生活。

一名 55 歲女性，因數年前跌倒，造成股骨頸骨折併移位，雖就醫接受復位內固定後，復原過程良好，但最近鼠蹊部有疼痛感，關節活動受限，無法久站或久走，這也是因股骨血液循環不好，造成缺血性股骨頭壞死的情況。

胡智雄表示，酒精會影響凝血，影響凝血功能後，形成小血栓，使股骨頭的血液循環遭破壞，造成缺血性股骨頭壞死，病患除股骨頭壞死外，末期甚至會影響整個髖關節的完整性；通常都會有髖關節疼痛、活動角度受限、無法久站及久走等症狀。缺血性股骨頭壞死發生的主要原因，包括：傷病史：如股骨頸骨折、股骨幹骨折、或髖關節脫臼；內科病史：糖尿病、高血脂、鐮刀型貧血、或凝血功能異常等；藥物史：曾大量使用酒精、類固醇等。

胡智雄說，病患接受醫師診斷後，可經由 X 光片、骨骼掃描、或核磁共振來判斷缺血性股骨頭壞死的嚴重程度與髖關節完整性的評估。疾病的初期，可以接受雙磷酸鹽類藥物治療或減壓手術，來減緩缺血性股骨頭壞死的進展。疾病末期，則需要接受進一步的人工關節置換手術治療，以減緩疼痛與增加生活品質。

健康補給站

進步的真相

一個十一歲的小學生發現五年級的數學實在是他這一生中最難的功課。

舉凡家教、同學、CD 教學片、教科書....，但都沒用。

最後父母在好友的建議下決定把孩子轉進私立小學，不是普通的私立小學，而是一所天主教學校的私立小學。

開學的第一天來臨了，小傢伙開始向著浩大的陌生世界冒險。

那天放學回來後，他走過父母親面前，逕自回房把門關起來。

辛苦用功兩個小時，出來吃個飯就又直接回到樓上，認真的做功課直到就寢。

這樣的模式一天繼續一天，直到第一次段考發成績單。

那天，這孩子走進家門，把信封丟在餐桌上，就逕自回房做功課。

他父母親打開成績單，讓他們驚奇的是數學成績居然是 A。

他們欣喜萬分地衝上兒子的房間，為他的進步激動不已。

「是那些修女嗎？」爸爸問。

「不是。」兒子回答。

「是課前的禱告嗎？」媽媽問。

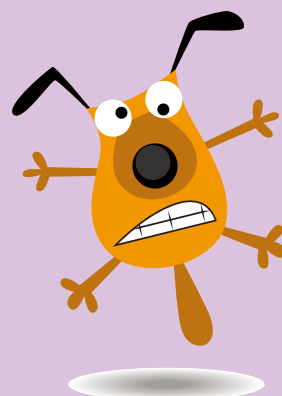
「不是。」

「是教科書、老師、還是課程安排？」爸爸問。

「不，都不是。」

「喔！那麼，是什麼原因呢？」媽媽問。

兒子回答「進學校的第一天，我看見有一個人被釘死在加號上面，我一看就知道... 媽的... 他們是玩真的。」



人生的無奈

一群同學從 40 多歲時決定未來每 10 年就要聚一次..... 當他們第一次決定聚會地點時，40 多歲還是壯年的他們選了一家 A 餐廳，選 A 的原因是：服務小姐的身材最好，穿得也最少。10 年後，50 多歲的他們再次決定聚會地點時，還是選了 A 餐廳，這時他們是因為：A 餐廳的菜單的字「最大」。

又過了 10 年，60 歲的他們，又選了 A 餐廳，這回是因為：A 餐廳有「養生餐」。

再 10 年，70 歲了，還是選了 A 餐廳，這次則是因為：只有這家餐廳有提供「輪椅」。

10 年匆匆又到了，80 歲的一群同學，無異議的通過要去 A 餐廳是：「因為從來沒去過」...（老年失智症多可怕啊！）。

精采的是結帳時同學來了 3 桌卻要付 6 桌 --- 多出 3 桌是「菲傭」。

笑話集錦

核心競爭力

三男子去女方提親，說各自的經濟情況。

A 說：我有 2000 萬；

B 說：我有一棟豪宅，價值 5000 萬；

女方家長很滿意，就問 C，你家有什麼？

C 答：我什麼都沒有，只有一個孩子，現在孩子在你女兒的肚子裏。

A、B 無語，走了。

這告訴了我們一個道理，核心競爭力不是錢和房子，要有自己的人，在關鍵位置上。

偽證

兩位老友比爾和山姆，每天在公園碰面餵鴿子，觀賞松鼠和閒話家常。

有一天，比爾卻沒出現。山姆沒想太多，認為他可能得了感冒或者有其他事在忙。但過了一個星期還是沒見到比爾，山姆真的擔心起來了。

由於都是在公園相會，山姆不清楚比爾住在那裡，無法知道他究竟發生了什麼事。估算他最後見到比爾到現在已經一個月了。

有一天，山姆走近公園……瞧，比爾不就坐在那裡嗎！山姆又激動又開心「噢，比爾，你到底發生了什麼事情？」

「我被關進了監獄裡」比爾說。「監獄？」山姆叫道：「這是什麼世界呀？」

「噢，」比爾說：「你知道 MissSue，就是我常去咖啡館的那位金髮碧眼的女服務生嗎？」

「我記得她。怎樣了？」

「有一天她控告我強姦。我都已經 87 歲了，所以我非常驕傲地走進法庭……我承認了…我有罪！結果～法官判了我拘禁 30 天……罪名是作偽證！」



笑話集錦

感人的黑人故事

10 多年前，可以到國外留學的學生大多是拿公費，獎學金被學費及住宿費瓜分後總是所剩無幾，民生問題自然是隨便解決。

一位台灣留學生每天中午都靠便宜的自助餐打發。

直到有一天，餐廳來了一個黑人廚師，每次他總是多給台灣留學生一些菜。起初，這位留學生以為廚師是不小心，但幾次之後，他發現廚師不只對他，只要是台灣來的留學生都受到他的照顧。

對隻身在外的他們而言，這無疑是一股暖流，也證明了人間處處有溫情。

不久，他終於完成學業，返國前夕，他忍不住跑去找那位廚師……

「這一段日子多虧您的照顧，」

他眼眶中！泛著淚水，「只是，我想問您，為什麼對台灣留學生特別好呢？」

「沒什麼啦！」黑人廚師淺淺的笑了起來，

「因為我們黑人都被瞧不起，直到我去台灣旅行過，才發現你們台灣很多廟裡的神都是黑人，只有台灣人尊敬黑人……」

.....

不准笑 !!!

..... 沒禮貌 ----!!

笑話集錦

