



竹縣警女子客

No.

64

2023.10-12

文化 科技 智慧城 |



FB 粉絲專頁

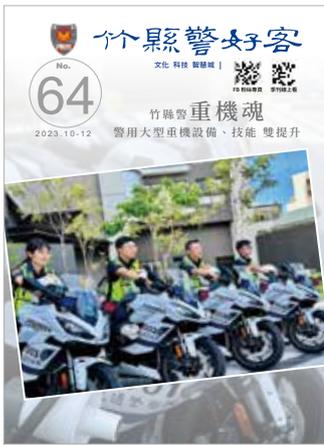


季刊線上看

竹縣警 重機魂

警用大型重機設備、技能 雙提升





目錄

CONTENTS

竹縣警好客

發行人／林信雄
副發行人／許豐統
總編輯／林鼎鈞
副總編輯／金秋華·孟繁忠
編輯委員／郭耀男·周國強·劉北辰·
劉如倫·張貴婷·徐維良·
王玉萍·陳英傑
執行秘書／江明倫·葉婉青·管鴻鸞
編印者／新竹縣政府警察局
地址／302 新竹縣竹北市
光明六路 12 號
網址／<http://www.hchpb.gov.tw>
報案專線／110
婦幼專線／113
反詐騙專線／165
設計印刷／社團法人中華民國領航弱勢
族群創業暨就業發展協會
地址／108 臺北市萬華區西園路二段
261 巷 12 弄 44 號 1 樓
電話／02-23093138
網址／<https://navi.love>
創刊日期／中華民國 98 年 4 月
出版年月／中華民國 112 年 10 月
著作產權／新竹縣政府警察局
文內 Q 版警察形象圖案著作權為本局所有
如欲轉載請依著作權法規定辦理



封面故事 01

01 警用大型重機設備、技能雙提升



竹縣櫺窗 09



09 深耕社區 竹縣警再出發

12 協助公部門違建拆除，建立 SOP 後更明確周延





警探柯南 16



16 藏於無形的大麻煩



鐵漢柔情 19

19 人文風情—九讚頭火車站與亞洲水泥廠



竹警馨情 26



26 一期一會—偶然的相遇是許多的必然

30 山月吊橋遊記

36 參加臺灣大力士比賽的波麗士

39 人事異動

警用大型重機 設備、技能雙提升





▲交通新利器 竹縣警戰力再升級

交通新利器 竹縣警戰力再升級

鑒於 113 年第 16 任總統大選將至，執行特種勤務將較往年頻繁，為確保特種勤務警衛萬全，員警須執行前導、側扈任務之安全；另外一般巡邏、大型活動、連續假日交通疏導專案勤務等，執勤員警都有騎乘大型重型機車需求，因此新竹縣政府警察局特別向國家安

全局申請經費補助，採購了 4 輛警用大型重型機車生力軍 - 全新第 4 代 Ninja 1000SX 車款。

因執行特種警衛勤務前導、側扈安維對象車隊所使用之大型重機車須較一般重機車具機動性及安全性，需採購具備馬力大(跑速快)、扭力大(加速性強)、4 缸四行程引擎(爬

坡有力、加速快)、ABS 煞車系統(安全性、敏捷性高)等高性能車款的需求，刻不容緩。

本次採購的車款，在車輛電控系統上較現有車輛配備有電子巡航系統與快速排檔系統，讓同仁可以更輕鬆掌握騎行狀態，車頭及車尾均配備攝影鏡頭，利於執法蒐證，相較舊型大型重機更輕盈且易於操



▲竹縣警重機車隊

▼防護裝備全面提升



控，騎乘感受更加柔和，使駕駛在彎道或長途行駛更是遊刃有餘，帥氣的外型更是不在話下，整體性能、外觀均大幅提升。

防護裝備全面提升

除採購新型大型重型機車外，警察局也在今年採購了大型重機專用安全防護裝備，考量大型重型機車一旦發生擦撞將造成嚴重傷害，危險性遠高於其他車輛，所以除了強化同仁駕駛安全騎乘觀念與技巧、提升車輛設備性能，充



▲特種勤務前導、清道、側廬大重機訓練專案勤務

實警員騎乘警用大型重機的防護裝備也格外重要，本次採購特警用的防水車靴、警用防摔手套及警用四分之三罩式安全帽以提升交通警察服務形象及執勤安全。

駕駛技能精進計畫

此外為增進同仁騎乘大重機駕駛操作技能，並熟悉新購置車輛之性能，提升前導、殿後車輛及大型重型機車側扠任務默契與隊形交互運用等各項執勤技巧，以提升執勤能力與安全，警察局特定訂「精進員警執行特種勤務前導、殿後暨側扠任務駕駛技能訓練計畫」，由交通隊遴選具內政部警政署大重機進階訓練結業資歷者或執行特種勤務經驗豐富者擔任教官，負責教導同仁駕駛操作訓練。訓練內容包含應用駕駛（車輛換檔、變速、基本操控技術）及道路駕駛（車輛補位、模擬實戰及進階操作）。



▲認識新夥伴



▲駕駛技能精進計畫

另警察局於 112 年 9 月 2 日辦理「特種勤務前導、清道、側扈大重機訓練專案勤務」，結合歷次特勤影像教學、注意事項提點及實地演練，安排 4 部大型重機、1 部警用前導車、1 部對象座車模擬實際狀況，提升同仁騎乘之管制、手勢、補位及隨機反應能力。未來將

持續利用巡邏、專案勤務及其他勤務時間加強同仁駕駛大型重型機車能力及經驗。

警用大型重機體積較汽車小，機動性相對較高，但性能卻比一般機車突出，能應用層面涵蓋路段壅塞排除、路口交通疏導、快速公路及特殊勤務。警察局睽違 8 年再次採購 4 輛

全新大型重型機車及警用大型重機安全裝備，大幅提升車輛性能及員警執勤安全性，結合應用駕駛訓練，增進執勤安全性及駕駛能力，完善交通執法量能，下次在路上，看到這幾台帥氣的新夥伴，可以跟他們揮揮手打招呼喔！









深耕社區 竹縣警再出發

文、圖 / 防治科警務員姜禮維

「村長，恁久沒看到啊！村肚好嘸？」一聲聲親切的問候，是勤區員警與社區緊密的聯繫，警政署為強化警察與社區連結效能，持續促進警民合作關係，以達到全民拼治安之目的，特訂定「推動社區警政再出發工作執行計畫」，並自今年1月1日起實施，且持續進行滾動式修正，透過高層座談會、全國巡迴督訪、駐區督察重點督導及研商修正計畫會議，發掘計畫推行之建議，每半年定期檢討執行成效，並於本(112)年7月整併與刪除部分評核項目，修正內容使整



▲ 112月4月24日竹北兒童藝術節



▲員警走入社區，與民眾熱絡互動

▼員警參加社區大樓區分所有權人會議



▲高鐵所長與民防人員關懷低收入戶

理執行的內容更貼近基層勤務執行及社區民眾需求，期許能透過每一位員警，將「維護治安，人人有責」的理念，深入每一個社區播種發芽茁壯。

警察局自計畫下達後，所有同仁都戮力以赴，為達成強化為民服務，促進警民合作之任務目標，持續鼓勵所有同仁精進警勤區工作，走入社區，與民眾熱絡互動，拉近警民距離，建構夥伴關係，執行迄今，已與轄內地方士紳、部落耆老、

意見領袖、鄰長、村里幹事及轄區熱心民眾等，建立逾 600 個通訊軟體群組，也在新竹縣各社區舉辦社區治安會議計 59 場，且主動參與社區大樓區分所有權人會議、村里民大會或原鄉部落舉辦活動等達 44 場，廣邀鄰里賢達共同暢所欲言，期能經由暢通的溝通管道，適時發掘社區問題，透過問題導向的警政策略，解決潛在犯罪現況。

現今社會是個飛速進步的

時代，科技改變了人們的生活方式，但社區居民之間的關係卻也變得疏遠冷漠，因而造就許多犯罪機會，警察囿於每日忙碌的勤務，過去與鄰里間互動日益減少，跟老人家在樹下乘涼話家常、民眾熱情招呼等情形亦不復見，透過「社區警政再出發工作」，期許警察局所有同仁，依循一貫的為民服務熱忱，找回往日與社區鄰里互動的熱情，竹縣警，我們再出發！



▲鳳岡所員警參加大眉社區發展協會宣導



協助公部門違建拆除 建立 SOP 後更明確周延

文、圖 / 行政科書記施菀禎

緣起

事情要從今年7月中旬警察局配合臺灣新竹地方法院民事執行處執行拆除違建說起，當天現場因債權人未能展現執行決心，致使當日未能完成拆除任務，導致警力浪費；為避免爾後類似情形發生，順利完成警察局協助公部門拆除現場

安全維護之任務，警察局局長特別召集各級幹部彙整配合公部門執行拆除違建可能發生之態樣與處理方式，訂定了完整處理流程（如附圖1）。

受理拆除違建警力協助及處置作為

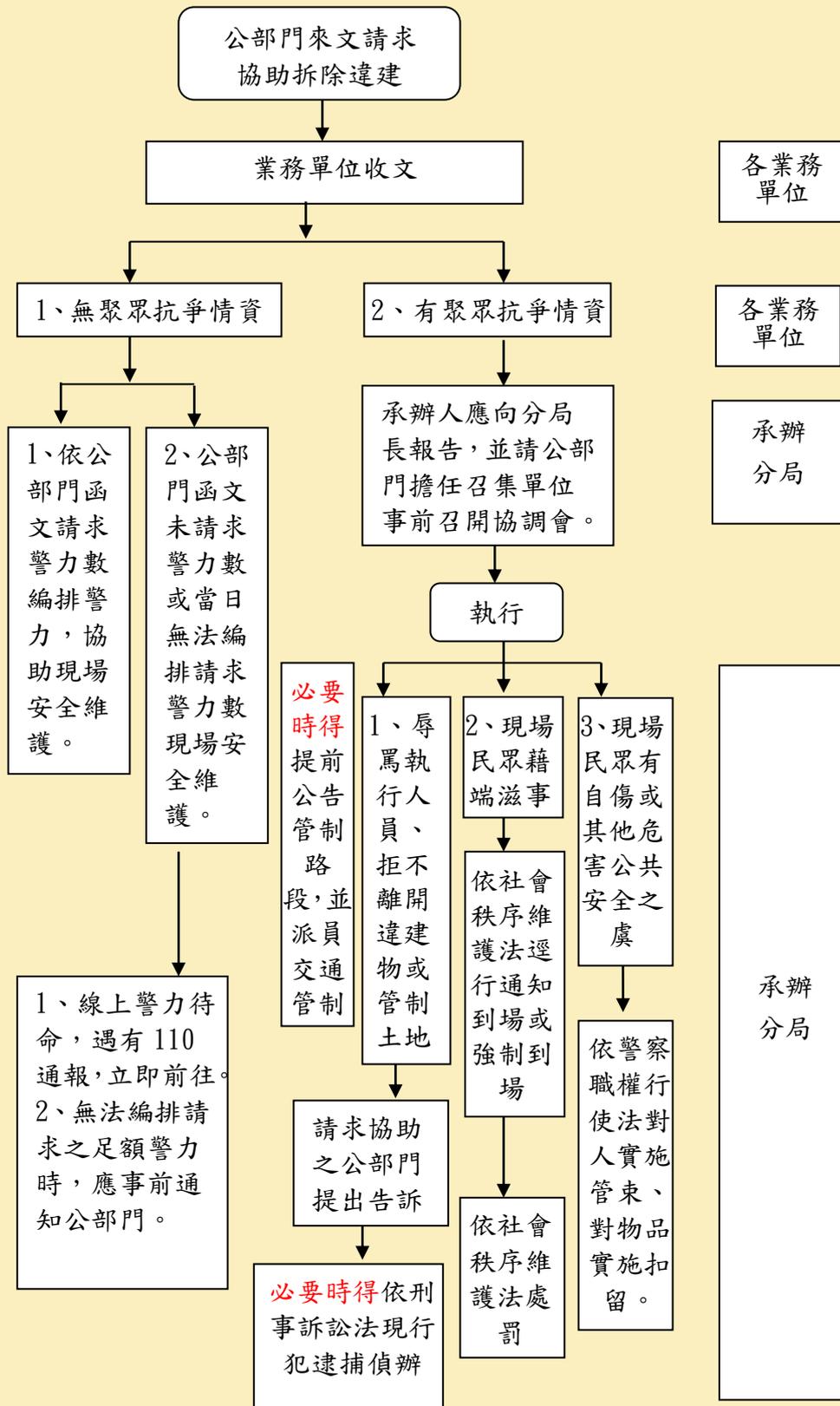
所謂公部門即指縣政府各局處單位及司法單位，唯因業

務性質不同，各公部門業務對應警察局窗口單位也都不盡相同，因此無法統一律定收文單位，警察局各對應業務單位在接獲拆除違建相關公文後，會立即與來文單位聯繫，期前了解是否有聚眾抗爭情資，以確保當日執行之現場人員（含民眾）安全。

新竹縣政府警察局協助公部門拆除違建作業程序(圖1)

流 程

權責人員
(指揮官)



接下來針對相關前置作業說明如下：

一、所謂前置作業是參照「民眾抗爭事件處理程序及聯繫作業要點」第 11 點第 1 項，著重於建立處理聯繫機制、加強溝通說明等先期整備工作。

二、召開執行協調會：

1、如有聚眾抗爭情資，警察局承辦分局會要求請求協助之公部門事前召開協調會，警察單位派員列席。

2、承辦分局分局長會於協調會中告知請求協助之公部門現場可行使之權

利，並明確表達如請求協助之公部門於執行當日未能展現拆除違建之決心，將改由線上警力協助安全維護，以免造成警力浪費，排擠其他民眾之需求。

三、如有情資顯示，將有車輛阻擋違建拆除工作時，可提前公告管制路段，並派員交通管制。

四、現場警力部署及相關配套措施：

1、依現場民眾違規態樣，依法處置，以協助現場安全維護及拆除違建工作之完成。

2、抗爭活動發生時，警察局則參照「民眾抗爭事件處理程序及聯繫作業要點」第 11 點第 2 項，立即啟動應變機制、確實分工、有效處理，避免抗爭擴大或造成流血事件。

3、後續通報：如遇有更強烈之抗爭，為避免人員受傷，即會派遣較多警力支援。

4、事後階段：警察局參照「民眾抗爭事件處理程序及聯繫作業要點」第 11 點第 3 項，對於事件發生原因、經過及處理



▲ 112 年 8 月 15 日新竹縣政府強制拆除艾斯巴達違建廠房

情形，視需要適時發布新聞，以公布真相，檢討事件成因及持續因應作為。

分享警力協助強制拆除違建成 功案例

第一案：配合臺灣新竹地方法 院民事執行處執行拆除違建

財政部國有財產署中區分署新竹辦事處向新竹地方法院聲請債務人拆屋還地等強制執行事件。新竹地方法院主任事務官於112年8月2日召集財政部國有財產署中區分署新竹辦事處、債務人於拆屋現場進

行拆除工作協調，現場協調8月14日前由債務人自行拆除地號163號建築物，債務人亦確實於8月14日前完成約定拆除之部份。

第二案：艾斯巴達(股)公司拆除事件

涉嫌排放事業廢液造成新竹縣鳳山溪水污染的艾斯巴達(股)公司，經縣府通知地主自行拆除未果，縣府工務處於112年8月15日組成拆除大隊進場執行強制拆除，警察局亦派遣警力嚴密部署協助維持現場秩序，防範民眾聚眾滋事，

當日拆除作業圓滿順利。

結論

民眾為了自身權益，經常會有非理性抗爭，一旦警力介入卻未遵守程序正義，動輒影響民眾權益，可能引發警民衝突，造成雙方傷害或涉訟。因此事先要掌握有無抗爭情資，做好橫向聯繫(如召開協調會)，再規劃部署適切警力，才能有效並順利完成拆除作業，警察局針對拆除違建建立了完整SOP。相信爾後執行類似案件能更加順遂。



▲ 112年8月2日竹東強制拆除案，新竹地方法院主任事務官與國有財產署、債務人進行拆除工作協調

藏於無形的大麻煩

文、圖 / 鑑識科巡官鄧仔均

「學姊，我們轄區好像發現了大麻工廠」，刺耳的電話聲劃破了酷暑的寧靜，我們便帶著工具前往現場勘察。在看似不起眼的平房中，藏著的是一

片綠意盎然，數十株的成株大麻在屋頂覆蓋的密室中恣意生長，竟已長成接近成人般的高度。雖然屋頂覆蓋，陽光幾乎無法穿透，但密室內裝設了人

造光源，四周貼滿了鋁箔紙，最大化地保留光線，滋養著大麻幼苗成長茁壯。

大麻 (Marijuana) 是耐寒的一年生草本植物，原生於



警探柯南·竹縣警好客·第64期

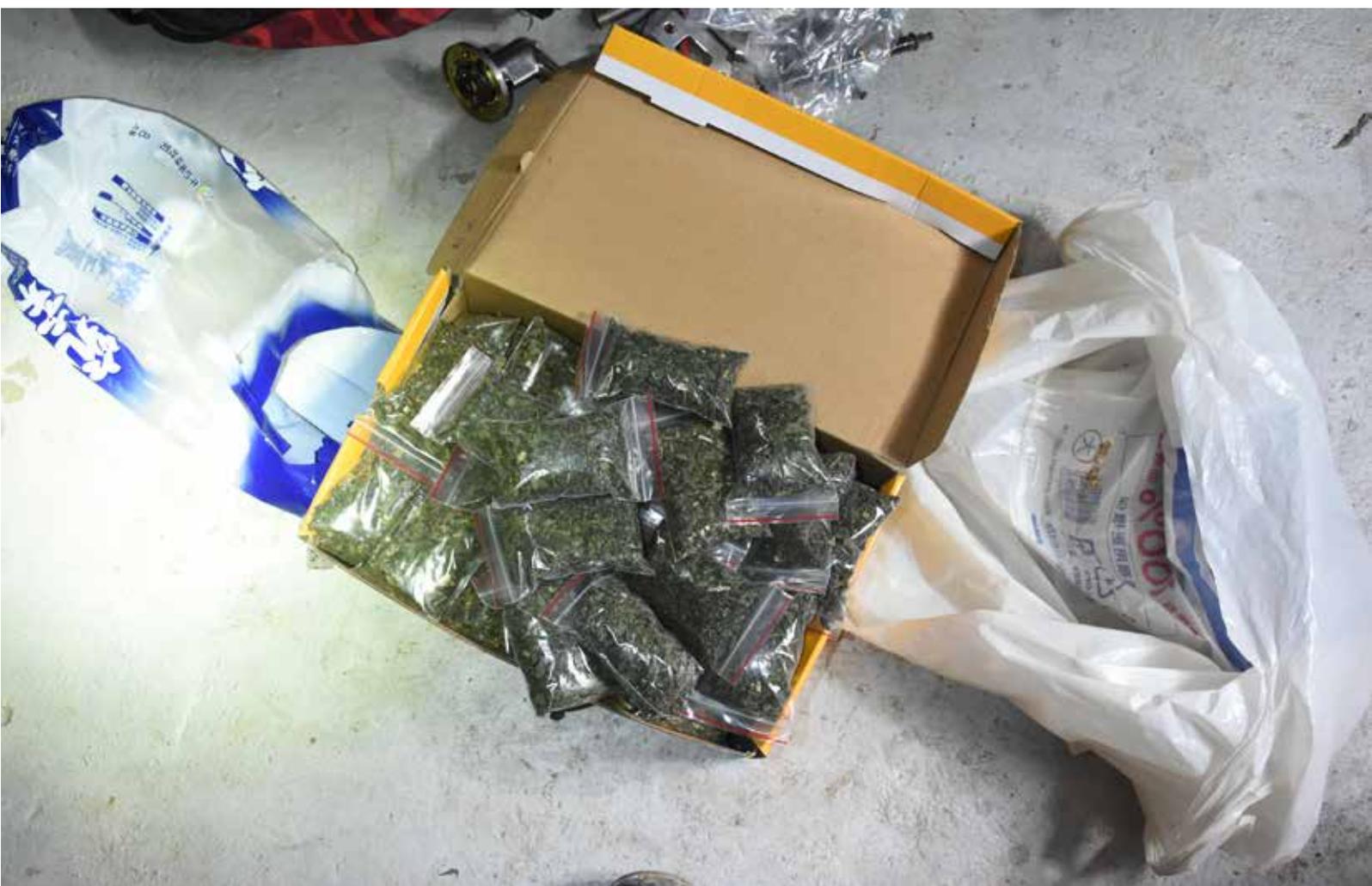
▲鑑識科巡官鄧仔均攝



▲大麻為掌狀複葉 (鑑識科警務員邱致霖攝)



▲鑑識科巡官鄧仔均攝



▲乾燥大麻成品 (鑑識科巡官鄧仔均攝)

溫帶或熱帶氣候，成株可高達4至5米，對一般人來說最容易辨別的便是它特殊的掌狀複葉。大麻是一種幻覺劑，內含的成分包含THC、CBD、CBN等，主要存在大麻的花、葉子中。其中THC成分是最主要的精神活性物質，會和大腦中的受體作用，引起幻覺、時空扭

曲、食慾增大等等症狀，研究顯示近期吸食大麻的人在工作記憶認知領域，比起沒吸食大麻的人來說表現較差，長期吸食更可能影響其記憶力。而大麻常被曬乾、研磨、捲起成香菸狀吸食，或是將THC、CBD成分萃取出來加工成蛋糕、糖果等各式產品。

近期越來越多國家修法使娛樂用大麻合法化，無形中加深了民眾對於大麻的認識。但目前為止大麻在台灣仍屬於第二級毒品，製造、運輸、販賣可處無期徒刑或十年以上有期徒刑，請民眾切勿以身試法！

 九讚頭車站
Jiuzantou Station

人文風情 — 九讚頭火車站 與亞洲水泥廠



客

來到新竹縣橫山鄉映入眼簾的是一片遼闊無際的藍天白雲與綠映盎然的綿綿山巒，在橫山鄉可以遠離都市的喧囂，可以享受青山碧水，鄉內有大山背大崎嶇登山步道、騎龍古道及豐鄉瀑布等自然景色，就連徒步在路上「巧遇」穿山甲也不意外。

但在橫山鄉內除了有這些豐富的天然景色外，其實在早期也曾是地方重要產業重地，橫山鄉內有亞洲水泥設廠，礦區位於關西鎮，聽聞最早已於日治時期即開採，早期貨物的載運往來則必須透過火車運送，也因此鄉內火車的重要性可想而知，當年亞洲水泥不但為地方創造了許多的就業機會，連火車的載





▲九讚頭火車站

運量也是居冠前茅，最盛時曾為台鐵貨運量第二名的車站，當年承載這條重要運輸點的火車站就是「九讚頭火車站」。

謠傳當年九讚頭此地一片蠻荒，但有一棵九讚樹屹立於此，而成為一處地標，日後人們便相約於此，藉此清點人數，

以防有人迷路走失或受傷，因而將此地命名為「九讚頭」，「九讚頭火車站」因鄰近「九讚頭」而以此命名。

「九讚頭火車站」過去半個世紀不僅載運成千上萬的貨物，也載運了當地的風光，其重要地位不可言喻，但隨著亞

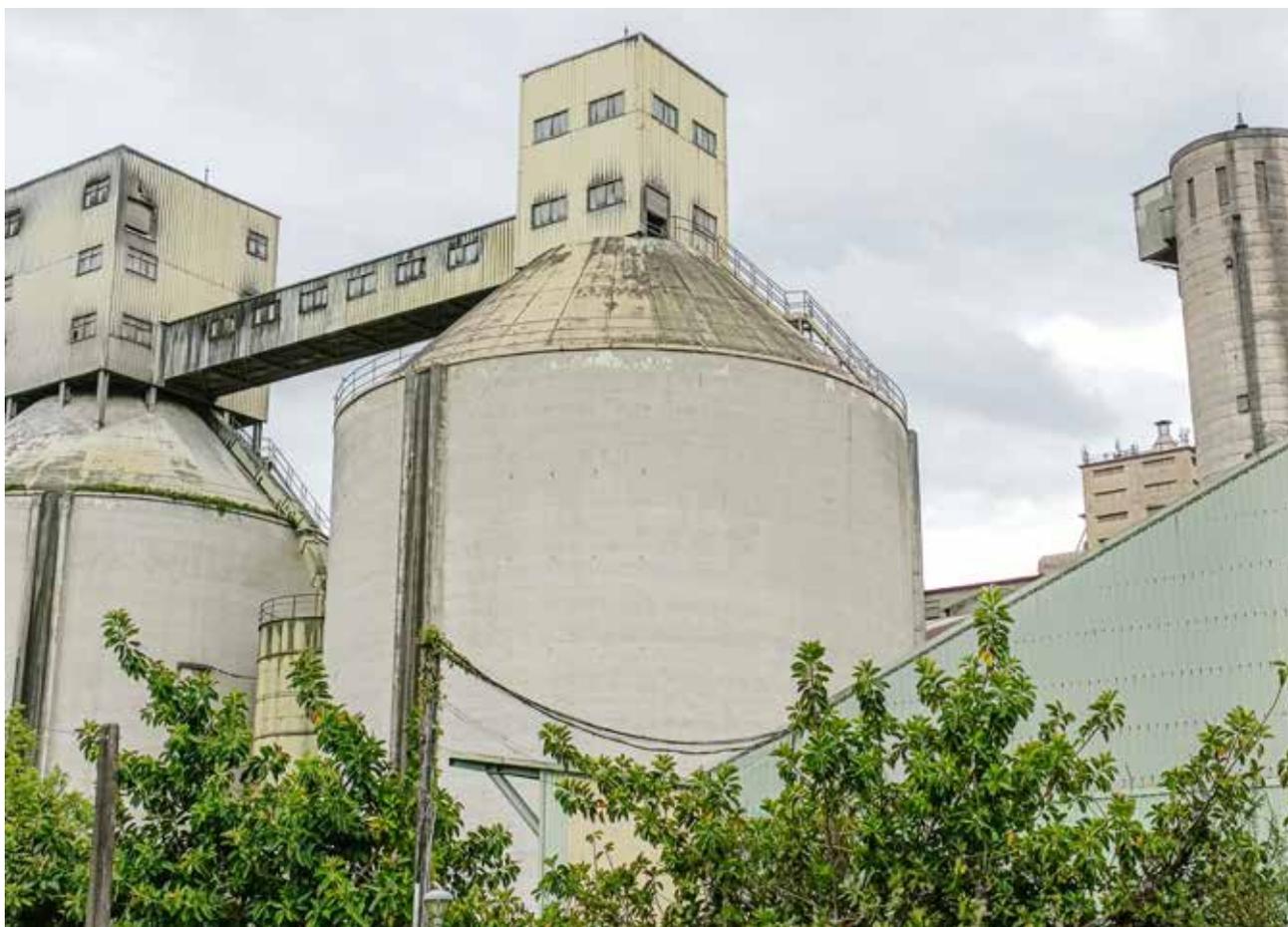
洲水泥的關廠，「九讚頭火車站」已逐漸沒落，貨物運輸量大不如前，往日繁華風光已不復見，且減少了當地的工作機會，亦間接造成地方人口的外流，但「九讚頭火車站」仍默默地載運旅客進出，數十年如一日，就猶如客家精神般展現



▲九讚頭火車站一隅



▲九讚頭火車站一隅



▲亞洲水泥廠

堅忍不拔的毅力。

「九讚頭火車站」在經歷了數年荒廢之後，因應時代的轉變，已由運輸型態轉為觀光鐵道型態，加上地方機關也積極透過公立大學推動創新計劃，藉地方資源活化車站帶動

地方的永續發展，自此有了煥然一新的感覺。

「九讚頭火車站」代表的不僅僅是一條火車線，更是銜接了過去與未來的重要樞紐，而「亞洲水泥」過去背負了地方產業的繁華，也乘載了現在

當地居民的回憶，期望未來「九讚頭火車站」與「亞洲水泥」能在符合當前的環保意識下，再次以全新的型態出發，創造往日的繁榮與風華。



▲九讚頭火車站一隅

一期一會

偶然的相遇是許多的必然

文、圖// 高鐵所警員楊舒媛

竹管驛情·竹縣警員好客·第64期

「不管你是笑還是哭，不管你後悔做過了什麼事，或是對未來惶惶不安，今天的事實都不會改變，所以才要隨遇而安。」——《從謊言開始的旅程》。

《從謊言開始的旅程》一書中，故事裡描述一位少年在一段旅程中，從經歷偶發的意外至許多不期而遇的人事物，過程中藉由各式各樣的邂逅並參與了他人的人生，使少年得以學習並反思，關於人生的意義。

故事以「隨遇而安」的精神做為開端，接著以一連串與他人相遇的故事中道出本書的主軸「偶然的相遇是許多的必然」，一些偶然未料到的發生，卻也像命中注定般產生了必然的結果，藉以告訴讀者們珍惜當下的重要。整體故事內容平凡但溫暖、對角色的刻畫樸實卻真誠，使讀者們也能藉由故事裡的一刻場景、一段對話，一同體會並重新思考人生的觀點與意義。如同作者—喜多川泰在後記所示：「人生是一連串不按計畫出現的意外，在這當中我們與人相遇、離別，在一再重複的經驗中所得到的體悟，便是生命的真實。」

而在警職生涯裡大家也不免要適應周遭的人來人往，在同個工作環境總會經歷曾一



▲《從謊言開始的旅程》書本封面。來源：https://taiwan-image.bookwalker.com.tw/product/144372/zoom_big_144372.jpg

同共事的夥伴榮調升職、亦或是遷調返鄉，當然也會有新血的注入參與。正因為身邊的人事物總會來來去去，因此每次相遇皆是難能可貴。人生就像搭上一班不回頭的長途列車，路途中會遇到中途上下車的旅伴，在這一路上所遇到的人事物，不管是曾一起共事的夥伴，不期而遇的貴人，半面之交的

過客，亦會遇到志不相同之人，即使最後的終點站不同，這些看似來得快速走得突然的緣分，總還會在生命裡留下痕跡。

如同能成為高鐵所的一員，對我來說是緣分也是運氣。從 112 年 3 月 23 日以支援名義至高鐵所迄今或許時間不長，但這段時間裡除了從零開始學習到許多外勤經驗外，感

受到更多的是受到同事間的幫助與照顧，正因為有這些照顧，讓我即使在遇到不熟悉或難以應對的狀況時，也不至於不知所措，因此除了學習到經驗外，內心更是充滿感激。

而日本茶道中也有一句話稱做「一期一會」，意指人生中有許多一生僅有一次的機會，當下的時光不會再來，因

此須珍重之。在人生路上，隨遇而安並非是要學會看淡或順應所有人生中意料之外的插曲，而是要在那些一次又一次的偶然裡學會如何珍惜，在生命中所有遇過曾感到再討厭或是再喜歡的事情，經過時光的推移再倒頭看時，這些相遇總會淬鍊成為人生經歷裡的養分，屆時皆會成為人生裡的「必

然」。珍惜所有相遇並把握每個當下，每個相遇即是緣分，而所有的離別更是帶有祝福。祝福每位學長、姊在從警生涯裡除了能服務於所願單位外，更要安全下莊、身心平安，亦希望的是能在自身經歷裡能帶著自己的回憶賦予自己的人生溫暖。



▲高鐵派出所歡送會



▲作者 112 年 3 月 23 日至高鐵所報到第一天留影



▲高鐵派出所日常照片



▲高鐵派出所日常照片

山月吊橋遊記

文、圖 / 法制科警務員儲良偉

去(111)年趁我家大寶9月中開學前，規劃了我們一家四口的花蓮之旅，這裡先跟大家介紹目前花蓮太魯閣之新景點，位於布洛灣遊憩區中的山月吊橋。早上為了不在國五及蘇花改塞車，所以天還沒完全亮就出發，隨著車輪的快速轉動，我們離開了繁忙的城市，進入了自然的懷抱。台灣東部

的山脈，雄偉的山川和茂密的樹林開始在窗外展現出來，我們為這壯闊景觀的鬼斧神工讚嘆不已。

布洛灣是我們第一站的目的地。抵達那裡的時候，陽光正好，微風拂過山脈，使空氣清新而宜人，我們再次造訪這個美麗的遊憩區，布洛灣位於溪畔和燕子口之間的布洛灣

台地上，整個布洛灣台地，分上台地、下台地兩大區塊，下台地過去是太魯閣族人聚居部落，新石器時代末期族群也曾在此生活。

停好車後從停車場走出來可以看到「太魯閣工藝展示館」，途中盡是壯麗的山景，是處讓人想多加停留欣賞的地方，從布洛灣伊達斯廳旁邊的步道走



進去，可以來到布洛灣吊橋（山月吊橋），也是我會再造訪這主要的目的，山月吊橋橋長約 200

公尺，橋面寬約 2.5 公尺，距離溪谷目測約 150 公尺，從布洛灣臺地邊緣跨越立霧溪谷，是太

魯閣國家公園跨距最長、距離溪谷落差最大的吊橋，從橋上俯瞰，立霧溪蜿蜒曲折，而兩岸山



勢陡峻，層層相疊，視覺可以從溪谷向上延伸至遠山。往東眺望是溪畔一帶的立霧溪谷，往西則

可以欣賞燕子口險峻的峽谷地形，氣勢磅礴。

在讚嘆完吊橋周遭的美景

後，我們一步一步地踏上這個目前正夯的傳說中吊橋，當我們走在吊橋上時，下方的景色



及高低落差令人驚嘆。山月吊橋可說是位於群山萬壑之間，全長近 200 公尺，高懸在山谷

之上。當我們走在吊橋中間的時候，我們可以感受到微風的吹拂和山谷深處的溪流聲，這

讓我們的精神為之振奮，而山谷中的綠樹叢叢，山川的壯麗景色盡收眼底，吊橋輕輕搖晃，



▲太魯閣山谷景色

增添了一份刺激和冒險的感覺，但身旁的座座巍峨的壯觀大山，同時也給了我們內心一

種平靜和安祥的感覺。

走過山月吊橋的另一端我們稍作休憩，一家四口坐在旁

邊的木椅，閒聊著日常生活有趣的瑣事，不知不覺已到了夕陽西下時間，當我們再次走上





▲作者與家人合照

吊橋時，此時夕陽的餘暉照亮了山谷和吊橋，創造出另一幅光影相間壯觀的畫面，讓我們不禁停下腳步，靜靜欣賞這另一幅美景。

驅車離開太魯閣布洛灣後，眼看前往住宿地點還有些早，趁天還亮時，還有些時間，順道前往許久沒去的七星潭走走，跟以往的記憶相同，海灘上依舊有金色的沙子，被附近的青山環繞，海浪依舊輕輕拍打著

岸邊。我的兩個女兒也跟往常一樣奔向岸邊，開始在沙灘上玩耍和撿貝殼。老婆和我則選擇找一個舒適的地方，坐下來欣賞海的美景。七星潭是一個安靜而宜人的地方，適合放鬆身心。我們夫妻倆坐在沙灘上，聽著海浪的聲音，感受著夕陽餘暉的溫暖，彷彿置身於一個天堂般的地方，這和前面太魯閣山谷的景色是一種強烈的對比，對我來說這是一個遠離城

市喧囂的天堂，享受著內心的寧靜與安適。

稍晚到了住宿的地方是間樸實的民宿，我們一家四口在露天的庭院裡享受晚餐，吃著當地的美食，聊著今天的回憶，仰望星空璀璨，夜晚寧靜，我們在花蓮又度過了一個難以忘懷的一天。在此跟各位推薦，若到花蓮旅遊不妨造訪一下目前太魯閣最夯的景點——山月吊橋喔！



參加 臺灣大力士比賽 的波麗士

自 從畢業分發至新竹縣政府警察局服務已有3年多，因深知基層警察工作日夜輪班及很長的工時，所以在工作下班之餘都會利用時間從事肌力與體能訓練，才能提供工作上所需要的體力。

去年2022年8月7日我以竹縣警的名義報名參加民間SBD所舉辦的臺灣大力士比賽，並完成多重關卡的挑戰。備賽的過程中相當不易，因為工作時常日夜顛倒，多少都還是會影響運動表現，連比賽當天都是上完深夜勤務，早上下班後連睡都沒睡就直上臺北比

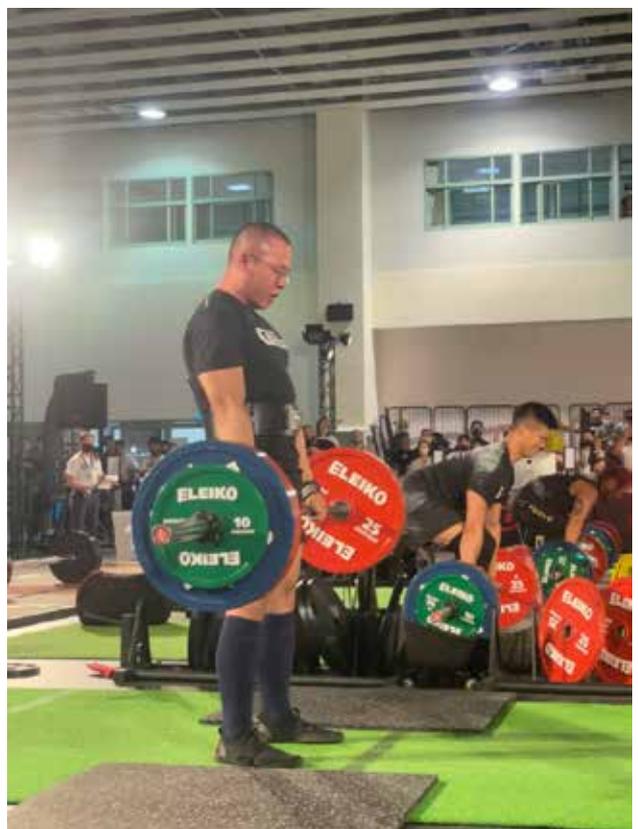
賽，直到下午才結束。比賽項目有雪橇拖拉、負重行走、硬舉、沙包行走等四個項目。警察的工作內容其實也跟這次四個比賽項目息息相關，雪橇拖拉就是一個重物在你面前綁上拔河繩，再拉向自己，就如同警察工作時可能遇到民眾從橋上跳河要把他拉救起來；負重行走就是雙手提重物快速行走就如警察值勤時遇到狀況同仁或民眾受傷無法自行行走時，就需要由我們抓住手或衣物快速離開現場；而硬舉及沙包行走就是把地上的重物提抱起來，就如警察工作裡時常會遇

到酒醉的人倒地不起，再加上體重超過自身重量，移動就會相當不易，此時如果有訓練過硬舉等發力原理，將可以事半功倍。

其實警察的工作內容時時刻刻都與肌力與體能訓練相關，不止只需要跑3000公尺等肌耐力訓練，從上面簡述的情境就不是只會跑步就能解決的，這次參加的臺灣大力士比賽的參賽選手除了一般的民間健身房團體，其中也不乏有軍警消人員參與其中，尤其是消防人員在比賽中特別出類拔萃，近幾年來其他縣市的警消有慢慢在常年



▲作者參加大力士比賽照片



▲作者參加大力士比賽照片

訓練裡，導入戰術肌力與體能，目的就是強化警消人員的執勤體能，連基層警察的搖籃——警察專科學校裡的必修課程，也加入了戰術肌力與體能課程，希望將來新竹縣也能夠引進此項訓練，必能對基層警察值勤上形成一定的助益。

這次比賽除了是個人對自己的挑戰，最重要的就是要讓民間看到竹縣警的強壯，雖然沒得名，但將來還是會繼續以單位名義去報名參加民間的運動賽事，讓更多人看見工作艱辛的警察們還是能擁有強健的體魄。



▲作者參加大力士比賽照片



▲作者參加大力士比賽照片



▲作者參加大力士比賽照片

新竹縣政府警察局112年7月陞任 第五序列職務授階人員名冊

授予二線四星(2員)

新職機關	職稱	姓名	原職機關	職稱	年齡	員警服務年資	備註
公共關係科	科長	劉旭陽	竹北分局	副分局長	54	8年5月	90.7
保安警察隊	隊長	吳文隆	交通警察隊	副隊長	49	11年2月	90.7



▲警察局局長林信雄（中）授階陞任第五序列人員：公關科長劉旭陽（左）、保安隊長吳文隆（右）

新竹縣政府警察局112年7月陞任 第八序列警務員授階人員名冊

授予二線二星(4員)

新職機關	職稱	姓名	原職機關	職稱	年齡	員警服務年資	備註
刑事警察大隊	警務員	黃俊翰	刑事警察大隊	分隊長	34	3年4月	
新湖分局	警務員	呂文正	新湖分局	巡官	42	3年11月	支援勤務 指揮中心
新湖分局	警務員	廖冠誠	新湖分局	巡官	34	5年7月	
婦幼警察隊	警務員	邱聖惠	婦幼警察隊	巡官	39	6年1月	

本次陞職警務員職務人員年齡統計如下：

- 一、40歲至50歲：1人
- 二、30歲至39歲：3人
- 三、20歲至29歲：0人

陞職人員任巡官年資最短為3年4個月，最長為6年1個月，平均年資為4年7個月，平均年齡37歲。



▲警察局局長林信雄（中）授階陞任第八序列人員（左起）：黃俊翰、呂文正、廖冠誠、邱聖惠

常常注意環境
時時提高警覺
不僅保護自己
也幫助別人
發現可疑速撥
110報案專線
Dial 110 to call the police

手機簡訊報案
Texting through
0911-510-921

視訊報案
110
110視訊報案APP
Report through
a video call

值班人員

報案方式
Ways of Crime Reporting

竹縣警好客



共下來寮
竹縣大小事