

婦幼人身安全宣導參考資訊

內政部警政署（防治組）110.9.9

為齊一保護婦幼安全及防治性別暴力等宣導主軸，並因應數位性暴力新形式犯罪，本署彙集相關人身安全資訊，聚焦家庭暴力、兒虐防治、性侵害、性騷擾及兒少性剝削(含上網安全、預防隱私遭散播、痴迷糾纏過度追求、暴露狂因應及防身術等)，以期整合警察機關宣導資源，提升效益，減少被害發生。

壹、人身安全資訊

一、預防性侵害

(一) 人：加害人年齡層分布廣，關係別亦多元，除提防陌生人外，對於熟人也宜保持警覺心。

(二) 時：入夜後至凌晨時分為犯案高風險時段。

(三) 地：多發生在加害人或被害人家中及旅館。

◎另提醒：

1、注意門禁安全：勿讓不熟識者進入家中，勿前往不熟識者住處。

2、不隨便上網友的車，勿與非親密關係伴侶進入汽車旅館、賓館。

3、進入公寓大樓或偏僻公共區域，如樓梯間、長廊、電梯(等候處)、地下室、頂樓，應保持警覺。

4、遠離缺乏照明設備處，如狹巷路段、地下道、停車場、廁所、廢棄空屋、工地、人煙稀少時段或照明不佳公園角落、荒郊野外。

(四) 事—保持警覺、迴避危險

1、提防歹徒犯案手法：歹徒會使用暴力犯案，也可能利用詐術，或製造假車禍、佯裝問路、假提醒物品掉落、下藥等手法乘機犯案。

2、注意單身獨行安全：避免邊走邊打電話或滑手機；盡量走騎樓，或靠左步行，以利看清來車；返家時及早取出住家鑰匙備用，注意有無可疑人跟蹤，避免給歹徒可乘之機。

- 3、**留意可疑人車**：進出車輛先觀察四周，入車立即上鎖，避免歹徒趁隙而入；提防如佯稱問路、謊稱物品掉落或製造假車禍等手法。
- 4、**提防不明飲料，保持清醒**：勿食用來路不明、已開封或離開過視線的飲料；不飲酒、不吸菸、不碰毒。
- 5、**避免夜間獨行偏僻地區**。

(五) 物

- 1、隨身攜帶防身器材，如哨子、警鳴器(聲音)、手電筒(燈光)等。
- 2、善用物品防身，如雨傘、鑰匙、筆、髮夾、樹枝、沙土、石頭等。

二、防狼五招

- (一) 自我防衛。
- (二) 保持冷靜。
- (三) 大聲呼救。
- (四) 尋求協助。
- (五) 保全證據(提出告訴、申訴)。

三、租屋安全提醒(參考彰化縣警察局租屋安全認證計畫評等標準)

- (一) 建築物共同出入口設有門禁鎖或有警衛人員管理門禁。
- (二) 建築物內及周邊停車場設有感應(固定)式照明、監視錄影設備。
- (三) 建築物具有防盜窗(室內可打開)。
- (四) 逃生路線未堆放雜物、保持暢通。
- (五) 瓦斯熱水器安裝於室外且通風良好；如裝於室內應有加裝強制排氣設備。
- (六) 建築物之消防安全設備應符合規定(備有住宅用火災警報器、CO偵測器設備者、滅火器、緊急照明燈、出口標示燈、二樓以上應設有避難器具等消防設備)。

四、身體自主權

- (一) 做自己身體主人，善盡保護自己身體的義務，勇敢說不。
- (二) 尊重他人意願，建立友善、平等、尊重的性別環境。

五、兒童安全守則（護童七字訣）

- (一) 食：陌生人食物不拿不吃。
- (二) 衣：身體界線自主決定，拒絕他人觸摸。
- (三) 行：上廁所結伴，不到偏僻處。
- (四) 跑：小心陌生人，遇危險快跑。
- (五) 說：不幫壞人保守秘密，受到傷害要跟家人說。
- (六) 騙：壞人可以騙，不幫問路者帶路，遠離他的車。
- (七) 安：生命第一、安全至上。

六、網路安全守則/家長須知

(一) 3R-避免網路沉迷（張立人醫師提供）

- 1、Role 以身作則：與孩子相處時，父母應減少使用手機的頻率。
- 2、Real 真實活動：安排戶外活動，不把網路活動當成唯一興趣。
- 3、Rule 網路規則：建立使用規則，以獎勵方式決定孩子使用時數。

(二) 5個家長一定要（台灣展翅協會提供）

- 1、跟孩子一起制定上網及使用數位產品的規則。
- 2、告訴孩子不可在網路上洩漏個人資料、隱私。
- 3、安裝家長監護或使用過濾服務。
- 4、知道孩子上網做什麼、對外溝通的工具及方式。
- 5、了解分級制度，協助孩子選擇合適的遊戲或內容。

七、網路安全守則/兒童及青少年須知

(一) 3不-預防隱私被散播（台灣展翅協會提供）

- 1、不傳裸照、裸體視訊、或進行視訊性愛等。
- 2、不提供過多資料給網友。
- 3、只要心中有遲疑就勇敢說不。

(二)5不4要(教育部兒少性剝削及校園復仇式色情防治宣導方案)

5不-預防隱私被散播

- 1、絕不違反他人意願拍下他人的影像。
- 2、絕不聽從他人指示自拍私密照片。
- 3、絕不倉促傳送影像訊息。
- 4、絕不轉寄任何私密影像檔案。
- 5、絕不取笑和霸凌私密影像遭外流的人。

4要-如果在網路上碰到騷擾

- 1、要告訴家人和老師。
- 2、要截圖保留證據(完整網頁及訊息對話內容)。
- 3、要向警方報案。
- 4、要檢舉、封鎖、刪除對方。

(三)網友會面安全守則

- 1、食：不碰已開封或離開過視線飲料食物，不飲酒、不吸菸、不碰毒。
- 2、行：避免單獨赴約，好友同行相互照應。
- 3、說：與網友會面應徵詢家人同意，並告知去向及對方聯絡方式。
- 4、時：會面時間不要約在深夜，也不要約會到深夜。
- 5、地：會面地點選擇公眾出入場所，不到對方家裡，也避開複雜隱密的KTV、MTV包廂空間，或到偏僻山上看夜景。
- 6、車：不隨便搭乘對方的車輛。

貳、性騷擾因應

一、性騷擾的定義

性騷擾依職場、校園及其他場所，分別適用性別工作平等法、性別平等教育法及性騷擾防治法。

二、性騷擾的類型與態樣

(一)性騷擾分為交換利益、敵意環境兩種類型。

(二)態樣包括：

- 1、跟蹤、尾隨、不受歡迎過度追求。
- 2、偷窺、偷拍。
- 3、展示或傳閱色情圖片、影音或騷擾文字。
- 4、羞辱、貶抑、敵意或騷擾的言詞或態度(如：開黃腔、緊盯胸部、羞辱身材或打扮等)。
- 5、曝露隱私處(意圖供人觀賞，公然為猥褻之行為者，觸犯刑法第234條公然猥褻罪。)。
- 6、毛手毛腳、掀裙子。
- 7、趁機親吻、擁抱或觸摸胸、臀或其他身體隱私部位(性騷擾防治法第25條)。

三、反制性騷擾

- (一) 一抓。
- (二) 二叫。
- (三) 三拍照。

四、暴露狂應對

- (一)暴露狂又稱露陰癖者，行為人藉由暴露行為，從對方，尤其是陌生人，驚嚇反應中獲致性滿足（美國精神疾病診斷準則手冊第五版 DSM-5）。
- (二)在心理層面上，暴露狂是藉由他人的驚嚇反應，來成就自己內心的成就感與優越感，尖叫和驚慌失措是暴露狂最期待的反應，應盡量避免。
- (三)遇到暴露狂時盡量保持鎮靜，盡速離開並求助，在記憶鮮明時將暴露狂的重要特徵告訴學校教師、教官或警察。

五、性騷擾行為責任

- (一) 民事責任：對他人為性騷擾者，負損害賠償責任。
- (二) 行政責任：對他人為性騷擾者，由直轄市、縣（市）主管機關處新臺幣 1 萬元以上 10 萬元以下罰鍰（性騷擾防治法）。

- (三) 刑事責任：趁人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸其臀部、胸部或其他身體隱私處行為者，觸犯性騷擾防治法第 25 條，處 2 年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣 10 萬元以下罰金。

參、痴迷糾纏過度追求因應

一、救濟方式

痴迷糾纏過度追求行為就是性騷擾，可依性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法提出申訴，如遭反覆、持續糾纏，甚至恐嚇危害安全等不法，應即向警察機關報案。

二、痴迷糾纏過度追求應對

- (一) 冷靜應對尋求協助：將狀況告訴值得信任的家人、朋友、同事或鄰居等；如無受暴力攻擊之虞，應喝斥對方，迅速逃離，大聲呼救，並請路人協助打電話報警。
- (二) 蒐集證據、記錄過程：如果可以，請記錄被痴迷糾纏的過程，並提供給警察處理。
- (三) 提升自我防衛意識：隨時保持警覺，上、下車時，注意車內或停車場周邊狀況，以避開危險，建議可以改變時間或路線，偶而換乘其他交通工具，或與友人結伴同行。
- (四) 避免直接正面接觸：避免激怒行為人，勿與之正面直接接觸，可請家人、同事、大廈管理員過濾來電或訪客，如有聯絡必要，宜透過第三人（如朋友）傳遞資訊。
- (五) 緊急時求救，請立即撥打報案專線 110。
- (六) 諮詢相關問題，可連絡警察分局或分駐派出所相關人員。

三、痴迷糾纏過度追求行為責任

與性騷擾行為同樣須負民事、行政等責任，如有涉及刑事犯罪，並負刑事責任。

肆、防偷拍

一、常見案發場所及犯罪手法

案發場所	犯罪手法
捷運站、商店、夜市、百貨公司、馬路上	(一)以手機偷拍搭乘手扶梯女子裙底。 (二)趁被害人候車時，伺機以手機偷拍裙底。 (三)趁人潮擁擠或被害人不注意，以手機偷拍女子裙底。 (四)尾隨落單女子，假借需要幫忙，趁機以手機偷錄被害人裙底。 (五)以微型密錄器夾鞋，偷拍女子裙底。
學校、賣場、圖書館、遊藝場所女廁	(一)從隔板下方，以手機偷拍女子如廁。 (二)以馬桶疏通器裝設針孔偷拍。 (三)裝設小型攝影器偷拍。
泳池淋浴間 學校宿舍浴室	潛入淋浴間鄰間以手機竊錄他人淋浴。
醫院更衣室	以手機偷拍女子更衣。

二、遭偷拍因應

- (一)保持冷靜。
- (二)大聲呼救。
- (三)尋求協助。
- (四)保全證據。

三、偷拍行為責任

- (一)民事責任：對他人為性騷擾者，負損害賠償責任。
- (二)行政責任：對他人為性騷擾者，由直轄市、縣（市）主管機關處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰（性騷擾防治法）。
- (三)刑事責任：
無故以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人身體隱私部位

者，觸犯刑法第 315-1 條妨害秘密罪，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金。

伍、散布性私密影像刑事責任

一、散佈滿 18 歲人性私密影像

行為態樣	違反法條
無故以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人身體隱私部位者	刑法第 315-1 條妨害秘密罪，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金。
意圖散布、播送、販賣而竊錄他人身體隱私部位之影像者	刑法第 315-2 條第 2 項妨害秘密罪，處 5 年以下有期徒刑、拘役或科或併科 50 萬元以下罰金。
製造、散布、播送或販賣竊錄之內容者	刑法第 315-2 條第 3 項妨害秘密罪，處 5 年以下有期徒刑、拘役或科或併科 50 萬元以下罰金。

二、散佈兒少性私密影像

行為態樣	違反法條
拍攝、製造兒少性交猥褻之影像者	兒童及少年性剝削防制條例第 36 條，處 1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。
散布、播送或販賣兒少性交猥褻之影像者	兒童及少年性剝削防制條例第 38 條第 1 項，處 3 年以下有期徒刑，得併科 500 萬元以下罰金。
意圖散布、播送、販賣或公然陳列而持有兒少性交猥褻之影像者	兒童及少年性剝削防制條例第 38 條第 2 項，處 2 年以下有期徒刑，得併科 200 萬元以下罰金。

陸、家庭暴力防治

一、家庭暴力防治法保護對象

(一) 家庭成員：配偶或前配偶，現有或曾有同居關係、家長家屬或

家屬間關係者，直系血親或直系姻親，四親等以內之旁系血親或旁系姻親，包括看見或直接聽聞家庭暴力之兒童或少年。

- (二) 親密關係之未同居伴侶：被害人年滿 16 歲，雙方以情感或性行為為基礎，發展親密社會互動關係之一般男女朋友或同性伴侶，雖非家庭成員關係，仍可聲請保護令並尋求相關單位的協助與保護。

二、家庭暴力的類型與態樣

- (一) 實施身體、精神或經濟上之騷擾、控制、脅迫或其他不法侵害之行為。
- (二) 騷擾及跟蹤。

三、家庭暴力應對

- (一) 請求保護：可依家庭暴力防治法申請保護令，並請求社政與警察提供保護服務。
- (二) 尋求協助：將處境與遭遇告知值得信任的朋友、同事、同學，尋求支持與協助。
- (三) 避開衝突：不激怒施暴者，盡速離開現場。

四、求助資源

- (一) 各地方政府家庭暴力及性侵害防治中心。
- (二) 各地方政府駐地方法院家庭暴力事件服務處：若您想聲請保護令，但不知道如何撰寫保護令聲請書狀或有陪同出庭之需要，可就近尋求地方法院家庭暴力事件服務處協助。
- (三) 113 保護專線：任何時間，若您發現有兒童、少年、老人、身心障礙者遭受不當對待，或您本身有遭受家庭暴力、性侵害、性騷擾等情事，不分縣市、24 小時全天候可以手機、市話、簡訊直撥「113」，將有專業值機社工人員與您線上對談，提供您相關諮詢、通報、轉介等專業服務，113 保護專線將遵循保密原則，不會任意向第三人透漏您的個人資料，請安心撥打。
- (四) 113 線上諮詢：如果您是聽語障或不便言談的朋友，也可以手機傳簡訊至 113，或利用 113 線上諮詢與保護專線的專業人員聯繫。
- (五) 關懷 E 起來：民眾可以在線上通報及諮詢有關家庭暴力、性侵害及

兒少保護事項，如果發現身旁兒少疑似遭受疏忽、虐待等不當對待情形，請立即上網諮詢通報。

(六) 家庭暴力相對人輔導男性關懷專線 0800-013-999：鑑於多數男性，對於傾訴心情、對外求助較排斥，該專線以保護隱私之方式提供具家庭議題困擾之男性諮詢服務。

(七) 110 報案專線：任何時間，若您發現有兒童、少年、老人、身心障礙者遭受不當對待，或您本身有遭受家庭暴力、性侵害、性騷擾等情事，可透過 110 報案專線報案，員警將迅速到場協助。

柒、兒虐防治

一、兒虐案件「通報勝於爆料」

透過社群或媒體爆料兒虐案件 3 大隱憂

- 1、錯失黃金救援期。
- 2、洩漏個資造成兒少二度傷害。
- 3、未經查證之假新聞引起民眾恐慌。

二、兒虐案件之辨識技巧

(一) 「TEN-4」口訣：4 個月以下嬰兒身上有任何瘀傷，4 歲以下幼兒有軀幹(Torso)、耳朵(Ears)、頸部(Neck)等瘀傷，就要懷疑高度可能為兒虐案件。

(二) 耳頸肩安全三角部位：指耳朵上端至肩上部位前後側所形成的三角型部位(耳、頸、肩)。此一部位若有任何傷勢，都可能是非意外造成的原因。



捌、防身術

一、概念

防身術是防身用，不是擊倒術，重點是如何利用歹徒的無防範心理，進行突襲，且須了解突襲通常就只有一次機會，那一次的攻擊機會不是用來打倒對手，而是用來阻止對手的行動，達到可以順利脫逃的目的。因此，最重要的是冷靜下來，且一次擊中對手的要害弱點，使其暫時失去行動能力，從而逃脫。

二、重點內容

防身術課程分為**觀念防身**、**器材防身**與**技術防身**，包括如何預防被害、善用身邊器材，及掌握以硬擊軟與快、狠、準要領。茲就重點內容說明如下：

- (一) **觀念防身**：預防勝於一切，避免陷入危險情境，比學習如何與歹徒博鬥、逃跑還重要。
 - 1、隨時保持警覺：減少低頭使用手機的時間，眼看四方，耳聽八方，注意是否有可疑人車靠近。
 - 2、迴避危險情境：避免深夜、凌晨單獨外出活動或行走暗巷及人少的街道等，地下停車場及樓梯間等都要特別留意小心。
 - 3、冷靜面對危機：保持冷靜，盡量使用方法拖延，告訴歹徒你正值生理期、懷孕、患有高危險傳染病等，讓歹徒分心，以先保全生命及身體的安全為主。
 - 4、迅速脫離現場：快速跑往十字路口、有紅綠燈的對街，或是有商家的馬路上，立即報警尋求保護。
- (二) **器材防身**：隨身攜帶或善用周遭可資使用之防身器材，如哨子、警鳴器、手電筒、雨傘、噴霧器、髮夾、鑰匙、筆、樹枝、沙土或石頭。
- (三) **技術防身**：
 - 1、認識人體要害：太陽穴、印堂或眉心、眼睛、身下、下巴、鼻唇之間（即人中）、喉結、心窩、下襠、膝關節。
 - 2、攻擊要領：切記以硬擊軟，掌握快、狠、準要訣，不宜纏鬥。

3、基本動作：戳（眼）、掌（下巴、臉）、轟（耳）、劈（喉結）、撞（心窩）、挑（下襠）、拉（肩/破其重心）、踢（脛骨）、踩（腳背）。



三、如何掌握攻擊時機?

攻擊時機稍縱即逝，平時多模擬可能情境，重複演練攻擊技術，以內化成反射動作；找尋適合攻擊時機，掌握快、狠、準要領，迅速突襲並逃脫。

四、如何判斷是否發動攻擊?

應衡量當時狀況，包括歹徒的體型與控制實力等，如果無法對外求救、脫離現場，而雙方體格能力相差懸殊或歹徒持有刀械，宜採溫和方式應對，不激怒對方。

五、如無適當攻擊時機，應如何盡力保護自己？並作何證據保全？

如無適當攻擊時機，應以保護生命身體安全為先，再尋求適當脫逃時機。如果不幸遭受侵害，應保存跡證，尤其身體跡證，同時記下人事時地物相關資訊，盡速報警及到醫院檢傷。

玖、警政服務 App

歡迎下載本署「警政服務」App 及「110 視訊報案」App，充分運用警政即時報案及救援服務。



QR Code



QR Code

「警政服務」App



「110 視訊報案」App

拾、內政部警政署「婦幼抱抱」(NPA Care U)

歡迎下載運用本署「婦幼抱抱」(NPA Care U) Youtube 宣導平臺婦幼安全宣導影片，推廣人身安全預防被害觀念。



拾壹、內政部警政署「109年婦幼安全宣導懶人包得獎作品」

歡迎下載運用本署「109年婦幼安全宣導懶人包得獎作品」，推廣性別暴力防治觀念。



內政部警政署 109 年婦幼安全宣導懶人包得獎作品

拾貳、內政部移民署「新住民培力發展資訊網」新住民人身安全資訊

一、內政部移民署/新住民培力發展資訊網/新住民人身安全保護/
暴力止步!讓 113 共同守護妳我的人身安全

(中文)

https://ifi.immigration.gov.tw/ct.asp?xItem=9400&ctNode=36538&mp=ifi_zh

(English)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/lp?ctNode=37714&CtUnit=19985&BaseDSD=7&mp=2#aC>

(Việt Nam)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=4>

(ภาษาไทย)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=3>

(Indonesia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=6>

(Myanmar)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=7>

(Cambodia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=5>

二、內政部移民署\新住民培力發展資訊網\醫療福利\人身安全維護
\性騷擾被害人保護扶助措施

(中文)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=4600&ctNode=37283&mp=1#aC>

(English)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=12723&ctNode=37714&mp=2#aC>

(Việt Nam)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=4>

(ภาษาไทย)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=3>

(Indonesia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=6>

(Myanmar)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=7>

(Cambodia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=5>

三、內政部移民署\新住民培力發展資訊網\醫療福利\人身安全維護
\性侵害被害人保護扶助措施

(中文)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=4599&ctNode=37283&mp=1#aC>

(English)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=18225&ctNode=37714&mp=2#aC>

(Việt Nam)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=4>

(ภาษาไทย)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=3>

(Indonesia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=6>

(Myanmar)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=7>

(Cambodia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=5>

四、內政部移民署\新住民培力發展資訊網\醫療福利\人身安全維護 \移民署呼籲遭受家暴新住民可撥 113 專線求助

(中文)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=11026&ctNode=37283&mp=1#aC>

(English)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/ct?xItem=18219&ctNode=37714&mp=2#aC>

(Việt Nam)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=4>

(ภาษาไทย)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=3>

(Indonesia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=6>

(Myanmar)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=7>

(Cambodia)

<https://ifi.immigration.gov.tw/wSite/mp?mp=5>