

2024年環台賽第3站

比賽日期：3月12日(二)

出發時間：10:00 am

起點:新埔枋寮褒忠亭義民廟 GPS: 24°50' 39.5"N 121°02' 10.8"E

終點:石岡旅客服務中心 GPS:24°16' 32.6"N 120°46' 43.5"E

預計最快抵達時間：13:42

比賽距離：154.30km

熱身區：3.60km

Date: Tue., 12th March

Start time: 10:00 am

Start: Baozhong Yimin Temple, Xinpu GPS: 24°50' 39.5"N 121°02' 10.8"E

Finish: Shigang Visitor Center GPS:24°16' 32.6"N 120°46' 43.5"E

Estimated Time of Fast Schedule: 13:42

Stage Distance: 154.30km

Neutralised Section: 3.60km

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	高度	備註	預計抵達時間			沿路景點	備註	鄉鎮
								30					
0.00	3.60				新埔枋寮褒忠亭義民廟 24°50' 39.5"N 121°02' 10.8"E		暖身***	10:00:00					
0.01	3.59	褒忠路	右轉				暖身***	10:00:01					
0.054	3.55	義民路三段	右轉				暖身***	10:00:06					
0.149	3.45	義民路三段362巷	右轉				暖身***	10:00:18					
0.207	3.39	義民路三段342巷	右轉				暖身***	10:00:25					
0.300	3.30	義民路三段342巷			新埔枋寮褒忠亭義民廟		暖身***	10:00:36					
0.31	3.29	褒忠路	右轉				暖身***	10:00:37					
0.354	3.25	義民路三段	右轉				暖身***	10:00:42					
0.449	3.15	義民路三段362巷	右轉				暖身***	10:00:54					
0.507	3.09	義民路三段342巷	右轉				暖身***	10:01:01					
0.6	3.00	義民路三段342巷			新埔枋寮褒忠亭義民廟		暖身***	10:01:12					
0.61	2.99	褒忠路	右轉				暖身***	10:01:13					
0.654	2.95	義民路三段	右轉				暖身***	10:01:18					
0.749	2.85	義民路三段362巷	右轉				暖身***	10:01:30					
0.807	2.79	義民路三段342巷	右轉				暖身***	10:01:37					
0.90	2.70				新埔枋寮褒忠亭義民廟		暖身***	10:01:48					
2.35	1.25	縣道117-19.85K		左轉	文山路(縣道118)		暖身***	10:04:42					
2.99	0.61	縣道118			文山路(文華路交岔口)		暖身***	10:05:59			枋寮義民廟		
3.60	0.00	縣道118-文山路			新關加油站		暖身***	10:07:12					
									39	41	43		
0.00	154.30	縣道118-文山路			文山路(新關加油站)			10:07:12	10:07:12	10:07:12			
0.50	153.80	縣道118-12.5K			文山路			10:07:58	10:07:56	10:07:54			
2.00	152.30	田新路	十字路	右轉	田新路	43	恢復平路	10:10:17	10:10:08	10:09:59			
3.10	151.20	縣道118-15K						10:11:58	10:11:44	10:11:32			
4.00	150.30	縣道118		右轉	中正路			10:13:21	10:13:03	10:12:47			
4.10	150.20	縣道118-16K			全國加油站	69	橋 / 離開市區	10:13:30	10:13:12	10:12:55			
14.40	139.90	明德路	左轉		中豐路二段			10:29:21	10:28:16	10:27:18			
15.90	138.40	台3線57.7K	右轉		內山公路/中豐新路			10:31:40	10:30:28	10:29:23			
17.50	136.80	台3線59K			關西高中			10:34:07	10:32:49	10:31:37			
19.30	135.00	中豐新路			東光國小	195	下坡	10:36:54	10:35:27	10:34:08			
19.60	134.70	台3線61K			中豐新路			10:37:21	10:35:53	10:34:33			
31.20	123.10	中豐新路			平交道			10:55:12	10:52:52	10:50:44			
31.70	122.60	中豐新路			橫山火車站	163		10:55:58	10:53:35	10:51:26	橫山車站		
33.30	121.00	台3-74.5K	岔路		68快速道路	148		10:58:26	10:55:56	10:53:40			
33.60	120.70	台3-74.8K			榮總新竹分院(左)	141	市區	10:58:54	10:56:22	10:54:05			
33.95	120.35	中豐新路			中油	141		10:59:26	10:56:53	10:54:34			
34.95	119.35	上館國小			第一衝刺點 24°43' 34.0"N 121°05' 18.2"E	142		11:00:58	10:58:21	10:55:58			新竹縣

35.10	119.20		岔路	直行	全家便利商店	144		11:01:12	10:58:34	10:56:11	竹東市場
35.80	118.50	台3-77K				163	上坡 / 離開市區	11:02:17	10:59:35	10:57:09	
37.50	116.80				北埔鄉看板	200		11:04:54	11:02:05	10:59:32	
37.80	116.50	台3-79K				182	下坡	11:05:21	11:02:31	10:59:57	
38.30	116.00				北埔第一棧	149	下坡	11:06:07	11:03:15	11:00:39	北埔老街
38.80	115.50	台3-80K				142	下坡	11:06:54	11:03:59	11:01:20	
39.60	114.70		岔路		北埔地方文化館	135	拍攝點	11:08:07	11:05:09	11:02:27	北埔地方文化館
39.80	114.50	台3-81K				137		11:08:26	11:05:27	11:02:44	
40.00	114.30		T字路	右轉		133		11:08:44	11:05:44	11:03:01	
40.80	113.50	台3-82K			北埔國中	128	下坡	11:09:58	11:06:54	11:04:08	
41.40	112.90				峨眉鄉看板	109		11:10:54	11:07:47	11:04:58	
41.80	112.50	台3-83K				122	上坡	11:11:30	11:08:22	11:05:32	
42.70	111.60				峨眉鄉地標	127	下坡	11:12:54	11:09:41	11:06:47	
43.80	110.50	台3-85K				92	下坡	11:14:35	11:11:18	11:08:19	
44.00	110.30		岔路		竹41-0K / 中油	92	下坡	11:14:54	11:11:35	11:08:36	
46.90	107.40	台3-88K			垃圾區(100m)	88		11:19:21	11:15:50	11:12:39	
47.40	106.90		岔路		寶山交流道	104		11:20:07	11:16:34	11:13:20	
49.20	105.10		岔路	左轉	往富興老街	101		11:22:54	11:19:12	11:15:51	
49.30	105.00	竹43-10K			三灣看板	108		11:23:03	11:19:21	11:15:59	
50.30	104.00	竹43-11K			富興老街	86	空拍富興老街	11:24:35	11:20:49	11:17:23	富興茶葉文化館
51.20	103.10	竹81-0K	岔路	左轉	峨嵋湖驛站	89		11:25:58	11:22:08	11:18:39	峨嵋湖
51.80	102.50	竹81-0.5K	岔路	直行	橋	80		11:26:54	11:23:00	11:19:29	
52.30	102.00	竹81-1K			大埔道	78		11:27:40	11:23:44	11:20:11	
52.60	101.70				吾家農場(左)	84		11:28:07	11:24:11	11:20:36	
53.20	101.10				大埔水庫地標(左)	80		11:29:03	11:25:03	11:21:26	
53.50	100.80	苗18	十字路	右轉	三灣鄉看板	78		11:29:30	11:25:30	11:21:51	
54.30	100.00	苗18-1K			銅鏡映獅山步道	85		11:30:44	11:26:40	11:22:58	銅鏡映獅山自然步道
55.37	98.93	苗18-0K	T字路	左轉	往獅潭 / 峨眉橋	75		11:32:23	11:28:14	11:24:28	
55.70	98.60	台3-95K		直行	中正路/中豐新路	65		11:32:54	11:28:43	11:24:55	
56.20	98.10	台3-95.5K	上橋	直行	往三灣市區	64	上橋	11:33:40	11:29:27	11:25:37	
58.65	95.65		岔路	直行	三灣國中 / 中油	106		11:37:26	11:33:02	11:29:02	石母祠
59.10	95.20	縣道124乙-0K		左轉	7-11(左)	108		11:38:07	11:33:41	11:29:40	
61.22	93.08	縣道124乙-2K		直行	加油站			11:41:23	11:36:47	11:32:37	
63.00	91.30	苗20				117		11:44:07	11:39:24	11:35:06	
64.70	89.60	縣道124乙-5.5K						11:46:44	11:41:53	11:37:29	
65.10	89.20	縣道124乙-6K						11:47:21	11:42:28	11:38:02	
67.10	87.20	縣道124		右轉	縣道124乙-7.89K終	152		11:50:26	11:45:24	11:40:50	
67.50	86.80	縣道124	岔路	直行	春友彩虹民宿(左)			11:51:03	11:45:59	11:41:23	
68.70	85.60	縣道124-29K						11:52:54	11:47:44	11:43:04	
69.44	84.86		T字路	直行	西村大橋(右)			11:54:02	11:48:49	11:44:06	
69.62	84.68		岔路	直行	零售市場/7-11(右)		不往橋(市區)	11:54:18	11:49:05	11:44:21	南庄老街
69.79	84.51	南庄遊客中心			第二衝刺點 24°35'53.5"N 121°00'01.1"E	218		11:54:34	11:49:20	11:44:35	南庄遊客中心
69.90	84.40		岔路	右行	南庄橋	228		11:54:44	11:49:30	11:44:44	
70.20	84.10	縣道124-28.16K	多岔路	偏右直行	經苗21-0K(左) / 南江路(右)	227	不往南江街	11:55:12	11:49:56	11:45:09	
70.55	83.75		岔路		福德大橋			11:55:44	11:50:27	11:45:39	
71.00	83.30	縣道124-31K			泰安鄉看板	230		11:56:26	11:51:06	11:46:16	
72.00	82.30	縣道124-32K				241	爬坡	11:57:58	11:52:34	11:47:40	
75.00	79.30	縣道124-35K						12:02:35	11:56:57	11:51:51	
77.20	77.10	縣道124-37K						12:05:58	12:00:11	11:54:55	
77.65	76.65				蓬萊國小(右)	443		12:06:40	12:00:50	11:55:33	

78.20	76.10	縣道124-38K						12:07:30	12:01:38	11:56:19		
78.87	75.43				大湳橋	509		12:08:32	12:02:37	11:57:15		
79.12	75.18		岔路	左行	仙山看板	515		12:08:55	12:02:59	11:57:36		
79.26	75.04	縣道124-39K				558		12:09:08	12:03:11	11:57:48		
79.80	74.50				往獅潭 泰安			12:09:58	12:03:59	11:58:33		
80.25	74.05	縣道124-40K						12:10:40	12:04:38	11:59:11		
80.53	73.77				八卦力吊橋	574		12:11:06	12:05:03	11:59:34		
80.72	73.58				嘎嘎歐岸部落	577		12:11:23	12:05:20	11:59:50		
81.27	73.03	縣道124-41K				647		12:12:14	12:06:08	12:00:36		
82.27	72.03	縣道124-42K			往仙山	669		12:13:46	12:07:36	12:02:00		
83.03	71.27				參山國家風景區石碑	708		12:14:56	12:08:42	12:03:03		
84.11	70.19	縣道124-41.9K	左側涼亭		登山點KOM 1 Summit(Cat1) 602m 24°32' 12.1"N 120°57' 11.4"E	722		12:16:36	12:10:17	12:04:34		
84.25	70.05	縣道124-44K				716	下坡	12:16:49	12:10:30	12:04:45		
85.16	69.14		岔路	左行	靈洞宮	681		12:18:13	12:11:49	12:06:02	仙山靈洞宮	
85.96	68.34				仙山風景區	697	下坡 / 連續急下坡	12:19:27	12:13:00	12:07:09		
86.33	67.97	縣道124-46K						12:20:01	12:13:32	12:07:40		
87.31	66.99	縣道124-47K						12:21:31	12:14:58	12:09:02		
89.30	65.00	縣道124-49K						12:24:35	12:17:53	12:11:48		
90.30	64.00	縣道124-50K						12:26:07	12:19:21	12:13:12		
91.16	63.14	縣道124-51K			獅潭國小	298		12:27:27	12:20:36	12:14:24		
91.28	63.02	台3-114K	T字路	左轉		249		12:27:38	12:20:47	12:14:34		
91.34	62.96	苗26 11K+591終點	岔路	右轉	往和興村	245		12:27:43	12:20:52	12:14:39		
92.91	61.39	苗26-10.5K						12:30:08	12:23:10	12:16:51		
93.23	61.07				錫隘隧道	352		12:30:38	12:23:38	12:17:17		
99.41	54.89	苗26-4K			出隧道	366		12:40:08	12:32:41	12:25:55		
99.61	54.69	苗26-2 5K+566	左行	右轉	往苗栗			12:40:27	12:32:58	12:26:11		
102.20	52.10		岔路	左轉	119甲 / 公館陶色公路			12:44:26	12:36:46	12:29:48		
102.30	52.00	119甲-0K		直行		118		12:44:35	12:36:54	12:29:57	公館陶色公路雕像	
103.30	51.00	119甲-1K			定點補給 24°32' 04.4"N 120°50' 07.6"E	123		12:46:07	12:38:22	12:31:20		
107.30	47.00	119甲-5K				156		12:52:17	12:44:13	12:36:55		
108.50	45.80	台6線	十字路	左轉	公館鄉陶色公路地標			12:54:07	12:45:59	12:38:36		
110.00	44.30	台6-24K				174		12:56:26	12:48:11	12:40:41		
110.40	43.90				橋 / 黃金小鎮	189	福基國小陸橋	12:57:03	12:48:46	12:41:15		
111.50	42.80				福星1號隧道	206		12:58:44	12:50:22	12:42:47		
112.00	42.30	台6-26K				212		12:59:30	12:51:06	12:43:29		
112.80	41.50				福德1號明隧道	217		13:00:44	12:52:16	12:44:36	出礦坑·牛鬥峽谷	
113.10	41.20	台6-27K			福基1號明隧道			13:01:12	12:52:43	12:45:01		
115.60	38.70				竹木明隧道	248		13:05:03	12:56:22	12:48:30		
116.20	38.10	台6-30K			福基國小福德分校(左)	248		13:05:58	12:57:15	12:49:20		
117.20	37.10	台6-31K			汶水老街	254		13:07:30	12:58:43	12:50:44	汶水老街	
117.30	37.00				汶水橋	259		13:07:40	12:58:52	12:50:52		
117.80	36.50	台6-31.8K終點	岔路		台3	257		13:08:26	12:59:35	12:51:34		
118.30	36.00	台3-127K			加油站/SEVEN	263		13:09:12	13:00:19	12:52:16		
119.30	35.00	台3-128K	岔路		紅綠燈	261		13:10:44	13:01:47	12:53:40	大湖酒莊	
120.30	34.00	台3-129K						13:12:17	13:03:15	12:55:04		
120.50	33.80		岔路	右行	大湖農會	272		13:12:35	13:03:32	12:55:20		

苗栗縣

121.50	32.80		岔路		湖忠橋	286		13:14:07	13:05:00	12:56:44		
122.30	32.00	台3-131K				283		13:15:21	13:06:11	12:57:51		
124.40	29.90		岔路	右行	南湖國小(右) / 天橋	288		13:18:35	13:09:15	13:00:47		
126.30	28.00	台3-135K				378		13:21:30	13:12:02	13:03:26		
128.30	26.00	台3-137K				399		13:24:35	13:14:57	13:06:13		
128.80	25.50			左行	栗林國小(左)			13:25:21	13:15:41	13:06:55		
129.30	25.00	台3-138K						13:26:07	13:16:25	13:07:37		
132.80	21.50	台3-141.5K			景山橋			13:31:30	13:21:32	13:12:30		
133.30	21.00	台3-142K						13:32:17	13:22:16	13:13:12		
135.30	19.00	鯉魚潭水庫 台3-144k			登山點KOM 2 Summit(Cat2) 403m 24°20' 26.8"N 120°49' 15.2"E	412		13:35:21	13:25:12	13:15:59		
136.00	18.30	台3-144.6K	T字路	左轉				13:36:26	13:26:13	13:16:58		
137.09	17.21	台3-145K				412		13:38:06	13:27:49	13:18:29	龍騰斷橋	
139.20	15.10	台3-147.9K	十字路					13:41:21	13:30:54	13:21:26	卓蘭大橋	
140.00	14.30		十字路		卓蘭大橋(卓蘭地標)	342		13:42:35	13:32:05	13:22:33		
140.30	14.00	台3-149K				345		13:43:03	13:32:31	13:22:58		
141.30	13.00	台3-150K				341		13:44:35	13:33:59	13:24:22		
144.70	9.60				石圍橋	302		13:49:49	13:38:57	13:29:06		
146.30	8.00	台3-155K				340		13:52:17	13:41:18	13:31:20		
148.30	6.00	台3-157K	岔路	左行		345		13:55:21	13:44:13	13:34:08	東勢林場	
148.90	5.40		岔路	右行	品佳客家菜	352		13:56:17	13:45:06	13:34:58		
149.40	4.90		十字路	直行	東勢大橋	337		13:57:03	13:45:50	13:35:40	東豐綠廊	
150.30	4.00	台3-159K						13:58:26	13:47:09	13:36:55		
151.20	3.10				土牛國小+垃圾區(100m)			13:59:49	13:48:28	13:38:11		
151.30	3.00	台3-160K						13:59:58	13:48:37	13:38:19		
152.30	2.00	台3-161K						14:01:30	13:50:05	13:39:43		
153.30	1.00							14:03:03	13:51:32	13:41:06		
153.50	0.80	台3-162K						14:03:21	13:51:50	13:41:23		
153.90	0.40			右行				14:03:58	13:52:25	13:41:57		
154.20	0.10			直行	石岡區公所/隊車撤離/DETOUR			14:04:26	13:52:52	13:42:22		
154.30	0.00			終點 FINISH	終點 / 石岡旅客服務中心 GPS:24°16' 32.6"N 120° 46' 43.5"E			14:04:35	13:53:00	13:42:30		

臺中市